

SAISON 2026-2027

PROGRAMME DÉPARTEMENTAL



RENCONTRES
ÉVÈNEMENTIEL
FORMATIONS
INFOS.....

Partenaires

MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE
ASSOCIATIVE

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

France
Paralympique

RÉGION
Nouvelle-
Aquitaine

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

Fédération Française
du Sport Adapté
NOUVELLE AQUITAINE

PYRÉNÉES
ATLANTIQUES
Département

RÉSEAU SPORT 64
Établissement public





Ce calendrier étant élaboré avec nos différents partenaires en début de saison, nous nous gardons la possibilité de modifier des dates. De ce fait, n'hésitez pas à consulter le calendrier en ligne pour connaître les éventuels changements.

↳ [**CDSA64**](#)

01. SECTEUR ADULTES P.01

- 1. Programme Activités Motrices..... p.02
- 2. Programme Découvertes/Loisirs p.03
- 3. Rencontres compétitives p.06
 - Para Basket Adapté
 - Para Foot Adapté (Foot à 5 et Foot à 7)
 - Para Pétanque Adaptée
 - Para Tennis de Table Adapté
 - Para Escalade Adaptée
 - Para Judo Adapté
 - Para Rugby Adapté
 - Para Ski Alpin Adapté
 - Para Natation Adaptée
 - Para Athlétisme/Cross Adaptée



02. SECTEUR JEUNES P.17

- 1. Calendrier Pau p.18
- 2. Calendrier Orthez p.18
- 3. Calendrier Bayonne p.19
- 4. Sport et Autisme p.19
- 5. Aisance Aquatique p.20
- 6. Sélection Départementale de Foot à 7 p.21
- 7. Savoir Rouler A Vélo p.22



03. INFORMATIONS DIVERSES P.23

- 1. Sport en Santé Mentale p.24
- 2. Sport Santé Adapté p.26
- 3. Para Ski Alpin Adapté p.29

04. FORMATIONS P.30

- 1. Savoir Rouler à Vélo Adapté p.30
- 2. Les Fonda'mentaux du Sport Adapté p.30
- 3. Formation des Référents en APS en ESMS p.30

05. DOCUMENTS EN LIGNE P.31

06. L'EQUIPE DU CDSA64 P.32

SECTEUR ADULTES



ACTIVITÉ MOTRICES



PROGRAMME DÉCOUVERTES/LOISIRS



RENCONTRES COMPÉTITIVES

SAISON 2026-2027 CALENDRIER DES RENCONTRES



ACTIVITÉS MOTRICES



Les Activités Motrices ? C'est quoi ? Et pour qui ?

Le secteur "Activités Motrices" est emblématique et propre à la FFSA. Il est destiné aux personnes en situation de handicap mental sévère ou profond avec des limitations motrices souvent associées, pour qui la médiation au monde par les activités corporelles est essentielle.

Les Activités Motrices s'adaptent, par leurs formes et leurs contenus, aux besoins des personnes dont les capacités cognitives et psycho-affectives ne leur permettent pas de s'engager durablement dans des pratiques sportives codifiées.

Elles favorisent le maintien et le développement d'une motricité fonctionnelle, de l'autonomie, en s'enrichissant des sensations vécues et du plaisir ressenti par le pratiquant. Ce dernier peut alors agir en donnant du sens à sa réalisation afin de s'adapter à son environnement physique et social, de s'exprimer et de s'ouvrir au monde.

Date	Journée	Lieu	Infos
20 oct 26	Ateliers Rugby	Bardos	En partenariat avec le club de rugby de Bardos
26 nov 26	Tirs sur cibles	Orthez	Inscriptions limitées
1 dec 2026	Jeux Basques	Arbonne	En partenariat avec le Foyer de vie Pémartin Avec l'association Gaia et les étudiants du STAPS
2 fev 2027	Journée Neige	Secteur à définir (en fonction enneigement)	Ateliers autour de la neige et la montagne
29 avril 2027	Multisports	Sauveterre	En partenariat avec le FAM Coulomme
18 mai 2027	Motricité	Hendaye	En partenariat avec la MAS Haekin
3 juin 2027	Journée Nationale	à définir	
1 juillet 2027	Tout ce qui roule	Bedous	En partenariat avec l'Abri Montagnard



Personne référente : Caroline CHARLET
07.44.44.25.36/ caroline.charlet@cda64.fr

SAISON 2026-2027

CALENDRIER DES RENCONTRES

DÉCOUVERTES LOISIRS



Date	Journée	Lieu	Info
8 sept 26	Surf adapté	Hendaye	Inscriptions limitées
17 sept 26	Découverte Navigation trainière	Saint Jean-de-Luz	En partenariat avec le club Ur Joko Inscriptions limitées
19 sept 26	Découverte du padle	Biarritz	Inscriptions limitées En partenariat avec le TC Biarritz
26 sept 26	Randonnée Féminine	Ibardin	Rendez-vous devant la Venta Gora
29 sept 26	Tennis de Table	Hasparren et Pau	
1 oct 26	Journée Handi'Spoir	Orthez	Journée Multisports
8 oct 26	Randonnée Nettoyons la Nature	La Pierre St Martin	
13 oct 26	Marche	Ogeu	2 parcours sont proposés
21 oct 26	Danse	Ogeu	Programme "Sport au Féminin"
Du 26 au 30 oct 26	Stage de Danse	Anglet	Programme "Sport au Féminin" Participation financière
10 nov 26	Tournoi de pelote basque	Oloron St Marie	Tournoi amical
19 nov 26	Fitness	Sévignacq	Programme "Sport au Féminin"
24 nov 26	Gym	Pau	Programme "Sport au Féminin"
3 déc 26	Soft Volley	Navailles Angos	
5 janv 27	Handball	Bayonne	En partenariat avec Pays Basque Handball
7 janv 27	Découverte ski	Gourette	Participation financière Inscriptions limitées
9 janv 27	Découverte ski	Gourette	Participation financière Inscriptions limitées

SAISON 2026-2027

CALENDRIER DES RENCONTRES

DÉCOUVERTES LOISIRS



Date	Journée	Lieu	Info
12 janv 27	Randonnée Raquettes à neige	A définir (en fonction enneigement)	Participation financière Inscriptions limitées
14 janv 27	Découverte ski	Gourette	Participation financière Inscriptions limitées
16 janv 27	Découverte ski	Gourette	Participation financière Inscriptions limitées
21 janv 27	Découverte ski	Gourette	Participation financière Inscriptions limitées
23 janv 27	Découverte ski	Gourette	Participation financière Inscriptions limitées
26 janv 27	Escalade	Oloron St Marie	En partenariat avec Le Mur
28 janv 27	Découverte ski	Gourette	Participation financière Inscriptions limitées
Du 15-19 févr 27	Cycle Danse	Biarritz	Participation financière Inscriptions limitées
Du 22 au 26 févr 27	Stage de Danse	Anglet	Programme "Sport au Féminin" Participation financière
2 mars 27	Découv'Tennis	Orthez	Ateliers découverte
4 mars 27	Randonnée Raquettes à neige	à définir	Participation financière Inscriptions limitées
9 mars 27	Tournoi amical de pelote	Anglet	Parties de pelote adaptée
18 mars 27	Ski nordique	Le Somport	Participation financière Inscriptions limitées
30 mars 27	Journée "Sport et autisme"	Anglet	Ateliers découverte
13 avril 27	Sports Co	Bayonne	Ateliers découverte
Du 19 au 23 avril 27	Stage de Danse	Anglet	Programme "Sport au Féminin" Participation financière
27 avril 27	Découv'Tennis	Lons	

SAISON 2026-2027

CALENDRIER DES RENCONTRES

DÉCOUVERTES LOISIRS



Date	Journée	Lieu	Info
4 mai 27	Foot	Bidache	Ateliers découverte
13 mai 27	Voile	Lourenties	Participation financière Inscriptions limitées
25 mai 27	Quilles de 6	Abos	
5 juin 27	Tournoi amical Pelote Basque	Anglet	Parties de pelote
8 juin 27	Open Pétanque	St Palais	Tournoi amical
12 juin 27	Open Pétanque	Bayonne	Tournoi amical
15 juin 27	Zumba / Step	Bayonne	Ateliers de découverte
17 juin 27	Randonnée pédestre	Pays Basque	Participation financière
22 juin 27	Athlétisme	Oloron St Marie	Ateliers de découverte
24 juin 27	Journée Handi'Spoir	Orthez	Journée multisports
29 juin 27	Défis Aquatiques	Pau	
3 juil 27	Nettoyons la nature	Gourette	



SAISON 2026-2027
CALENDRIER DES RENCONTRES



**RENCONTRES
COMPÉTITIVES**



COMPÉTITIONS DÉPARTEMENTALES

COMPÉTITIONS INTERDÉPARTEMENTALES

COMPÉTITIONS ZONE SUD OUEST

COMPÉTITIONS RÉGIONALES

COMPÉTITIONS NATIONALES

SAISON 2026-2027 CALENDRIER DES RENCONTRES RENCONTRES COMPÉTITIVES



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE
ET CLASSIFICATION
À JOUR**



PARA BASKET ADAPTÉ CHAMPIONNAT INTERDÉPARTEMENTAL 64/40

Foyers de vie / semaine

Date	Journée	Lieu	Info
7 oct 26	J-1	Hasparren	Phase départementale
3 nov 26	J-2	Orthez	Phase départementale
24 nov 26	J-3	Orthez	Phase interdépartementale
8 dec 26	J-4	Souprosse et Cauna (40)	Finale interdépartementale
19 jan 27	J-5	Mont de Marsan(40)	Finale zone Sud Ouest 64/40/ 33/47

CHAMPIONNAT RÉGIONAL ZONE SUD OUEST



Date	Journée	Lieu	Info
7 nov 26		Horsarrieu/Monségur (40)	Basket 3x3
12 dec 26	J-1	Lafitte (47)	
16 jan 27	J-2	Saint Martin de Seignanx (40)	
20 fev 27	J-3	Aubiac (47)	
10 avril 27	Finale	Orthez (64)	



Personne référente : Aline Agorrody
06.26.95.75.17 / aline.agorrody@cda64.fr

SAISON 2026-2027

CALENDRIER DES RENCONTRES

RENCONTRES COMPÉTITIVES



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE
ET CLASSIFICATION
À JOUR**

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PARA BASKET ADAPTÉ



Date	Journée	Lieu	Info
Du 14 au 17 mai 27	Championnat de France	A définir	 Fédération Française du Sport Adapté





SAISON 2026-2027 CALENDRIER DES RENCONTRES RENCONTRES COMPÉTITIVES



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE
ET CLASSIFICATION
À JOUR**

PARA FOOT À 5 ADAPTÉ (ABC) CHAMPIONNAT INTERDÉPARTEMENTAL

Foyers de vie / semaine



Date	Journée	Lieu	Info
3 mars 26	J-1	Lit et Mixe (40)	64/40
24 mars 26	J-2	Peyrehorade(40)	64/40
21 avril 26	J-3	Bidache (64)	64/40
11 mai 27	Finale ABC	Mont de Marsan (40)	Finale Zone Sud ouest 64/40/33/47



Personne référente : Aline Agorrody
06.26.95.75.17 / aline.agorrody@cda64.fr

PARA FOOT À 7 ADAPTÉ RENCONTRES DÉPARTEMENTALES



Date	Journée	Lieu	Info
17 oct 26	Plateau 1	St Palais	Tournoi amical
du 8 au 12 mars 27	Semaine Rencontres amicales	A définir	Programme à définir
15 mai 2027	Plateau 2	Oloron St marie	Tournoi amical



Personne référente : Aline Agorrody
06.26.95.75.17 / aline.agorrody@cda64.fr



SAISON 2026-2027 CALENDRIER DES RENCONTRES RENCONTRES COMPÉTITIVES



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE
ET CLASSIFICATION
À JOUR**



PARA FOOT À 7 ADAPTÉ CHAMPIONNAT DE ZONE SUD OUEST 64-40-33-47



Date	Journée	Lieu	Info
14 nov 26	J-1	Sauvagnon (64)	
9 jan 27	J-2	Mérignac (33)	
30 jan 27	J-3	Mont de Marsan (40)	
27 fév 27	J-4	Bayonne (64)	
3 avril 27	J-5	Mérignac (33)	Finale régionale

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PARA FOOT À 7 ADAPTÉ



Date	Journée	Lieu	Info
Du 6 au 9 mai 27	Championnat de France	Bourges (16)	



Personne référente : Aline Agorrody
06.26.95.75.17 / aline.agorrody@cdsa64.fr

SAISON 2026-2027 CALENDRIER DES RENCONTRES RENCONTRES COMPÉTITIVES



PARA PÉTANQUE ADAPTÉE



Date	Journée	Lieu	Info
22 sept 26	Finale inter-établissements	Biron	Inter-clubs estival
6 avril 27	Tournoi amical	Artix	Ouvert à tous
8 juin 27	Tournoi	Saint Palais	Ouvert à tous
12 juin 27	Tournoi amical	Bayonne	Ouvert à tous



Concernant l'**inter-établissements**, n'hésitez pas à contacter Aline Agorrody (06.26.95.75.47) pour connaître le fonctionnement.

Possibilité de s'inscrire sur le **Championnat Régional** qui se déroule sur 5 journées.

Voir les dates ci-dessous

Nous contacter pour plus de renseignements - **Licence Compétitive obligatoire**



CHAMPIONNAT ZONE SUD OUEST 64-40-33-47

**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE
ET CLASSIFICATION
À JOUR**

Date	Journée	Lieu	Info
10 oct 26	J-1	Bassens (33)	
21 nov 26	J-2	Marmande (47)	
6 fev 27	J-3	Sainte Livrade (47)	
6 mars 27	J-4	Souston (40)	
20 mars 27	Finales	16	Finales régionales



Personne référente : Aline Agorrody
06.26.95.75.17 / aline.agorrody@cda64.fr

SAISON 2026-2027 CALENDRIER DES RENCONTRES RENCONTRES COMPÉTITIVES



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE
ET CLASSIFICATION
À JOUR**



PARA TENNIS DE TABLE ADAPTÉ CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL



Date	Journée	Lieu	Info
24 oct 26	J-1	Hasparren	
23 jan 27	J-2	Pau	
20 Mars 27	J-3	Lescar	
22 mai 27	J-4	Bayonne	



CHAMPIONNAT DE ZONE 64-40-33-47

Date	Journée	Lieu	Info
27 mars 27	Championnat de zone	Mont de Marsan (40)	Qualificatif pour le France
17 mars 27	Championnat de zone SAJ	Mont de Marsan (40)	Qualificatif pour le France

CHAMPIONNAT DE FRANCE

Date	Journée	Lieu	Info
Du 10 au 13 juin 27	Championnat de France	à confirmer	



Personne référente : Claudine Sauzedde
06.17.72.70.25 / claudine.sauzedde@cgsa64.fr

SAISON 2026-2027

CALENDRIER DES RENCONTRES

RENCONTRES COMPÉTITIVES



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE
ET CLASSIFICATION
À JOUR**



PARA ESCALADE ADAPTÉE



Date	Journée	Lieu	Info
2 déc 26	Découverte / Compétition	Bayonne	Journée Jeunes
5 déc 26	Interdep	Pau	Qualificatif pour le Championnat de France
31 jan 27	Interregional	Montauban	A confirmer
6 mars 27	Interdépartementale	Bayonne	Préparation au France
Du 19 au 21 mars 27	Championnat de France	A définir	



Des journées Initiation sont prévues durant la saison.
Se reporter au calendrier des Découvertes sportives



Personne référente : Claudine Sauzedde
06.17.72.70.25 / claudine.sauzedde@cda64.fr

SAISON 2026-2027 CALENDRIER DES RENCONTRES RENCONTRES COMPÉTITIVES



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE
ET CLASSIFICATION
À JOUR**



CHALLENGES PARA JUDO ADAPTÉ

Date	Journée	Lieu	Info
18 oct 26	Tournoi	Sauvagnon	Qualificatif pour le Champ interregion
??	Championnat interrégional	Toulouse (31)	Qualificatif pour le Champ de Fédéral
10 jan 27	Tournoi	Saint Palais	
11 avril 27	Tournoi	Ogeu les Bains	
6 juin 27	Tournoi	Coarraze	
Du 2 au 4 avril 27	Championnat Fédéral	A définir	



Personne référente : Claudine Sauzedde
06.17.72.70.25 / claudine.sauzedde@cda64.fr

PARA RUGBY ADAPTÉ



Date	Journée	Lieu	Info
13 fev 27	Championnat régional	Périgueux (24)	
Du 21 au 23 mai 27	Championnat de France	Périgueux (24)	



Personne référente : Aline Agorrody et Jacky Madrid
06.26.95.75.17 / aline.agorrody@cda64.fr

SAISON 2026-2027 CALENDRIER DES RENCONTRES RENCONTRES COMPÉTITIVES



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE
ET CLASSIFICATION
À JOUR**

PARA SKI ALPIN ADAPTÉ



Date	Journée	Lieu	Info
4 fév 27	Championnat Interrégional Sport Adapté Jeunes	Gourette	
6 fév 27	Championnat interrégional	Gourette	
10-13 mars 2027	Championnat de France	à définir	



Des journées Loisir / Initiation sont prévues durant la saison hivernale tous les mercredis, jeudis et samedis. Se reporter au calendrier des Découvertes sportives.



Personne référente : Aline Agorrody
06.26.95.75.17 / aline.agorrody@cda64.fr



PARA NATATION ADAPTÉE

	Journée	Lieu	Info
18 oct 26	Open départemental	Pau	Organisé par les Dauphins de la Section Paloise
3 fév 27	Championnat de Zone	Mont de Marsan (40)	
13 mars 27	Interzones	Ambarès et Lagrave (33)	
4-6 mai 27	Championnat de France SAJ	A définir	
17 au 20 juin 27 ??	Championnat de France	A définir	

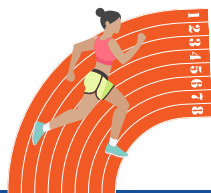


Personne référente : Claudine Sauzedde
06.17.72.70.25 / claudine.sauzedde@cda64.fr

SAISON 2026-2027 CALENDRIER DES RENCONTRES RENCONTRES COMPÉTITIVES



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE
ET CLASSIFICATION
À JOUR**



PARA ATHLÉTISME/CROSS ADAPTÉ



Date	Journée	Lieu	Info
25 nov 26	Championnat de zone Cross SAJ	Mont de Marsan (40)	Qualificatif pour le France
28 nov 26	Championnat de zone Cross Adultes	Gujan-Mestras (33)	Qualificatif pour le France
Du 26 au 28 fév 27	Championnat de France Cross	A définir	 Fédération Française du Sport Adapté
24 avril 27	Championnat de Zone Adultes	Saint Médard en Jalles (33)	 Fédération Française du Sport Adapté NOUVELLE AQUITAINE
28 avril 27	Championnat de Zone SAJ	Villeneuve sur Lot (47)	 Fédération Française du Sport Adapté NOUVELLE AQUITAINE
Du 21 au 23 juin 27	Championnat de France SAJ	Villeneuve sur Lot (47)	 Fédération Française du Sport Adapté
Du 24 au 26 juin 27	Championnat de France Adultes	Saint Médard en Jalles (33)	 Fédération Française du Sport Adapté



Personne référente : Claudine Sauzedde
06.17.72.70.25 / claudine.sauzedde@cda64.fr

LE MERCREDI ?



CALENDRIER PAU



CALENDRIER ORTHEZ



CALENDRIER BAYONNE



SPORT ET AUTISME



AISANCE AQUATIQUE



**PROJET SÉLECTION
DÉPARTEMENTALE DE FOOT À 7**



SAVOIR ROULER À VÉLO



SAISON 2026-2027 CALENDRIER DES RENCONTRES CALENDRIER JEUNES

LE MERCREDI ?



CALENDRIER PAU



Personne référente : Claudine Sauzedde
06.17.72.70.25 / claudine.sauzedde@cdsa64.fr

- Les mercredis après-midi
- En partenariat avec les clubs et associations partenaires
- IME - DITEP - SESSAD - CMPP....
- Découvertes / loisirs
- Préparation, sous forme de cycles, aux compétitions Sport Adapté régionales et nationales
- Accompagnement sur des rencontres compétitives régionales



CALENDRIER ORTHEZ



Personne référente : Claudine Sauzedde
06.17.72.70.25 / claudine.sauzedde@cdsa64.fr

- Les mercredis matins
- En partenariat avec les clubs et associations partenaires
- IME - DITEP - SESSAD - CMPP....
- Découvertes / loisirs
- Préparation, sous forme de cycles, aux compétitions Sport Adapté régionales et nationales
- Accompagnement sur des rencontres compétitives régionales



SAISON 2026-2027 CALENDRIER DES RENCONTRES CALENDRIER JEUNES

LE MERCREDI ?



CALENDRIER BAYONNE



Personne référente : Aline Agorrody
06.26.95.75.17 / aline.agorrody@cda64.fr

- Les mercredis matins et après-midi
- En mixité avec des jeunes lycéens et collégiens
- En partenariat avec les clubs et associations partenaires
- IME - SESSAD - CMPP...
- Découvertes / loisirs
- Préparation, sous forme de cycles, aux compétitions Sport Adapté régionales et nationales
- Accompagnement sur des rencontres compétitives régionales et nationales



SPORT ET AUTISME



Sport et
Autisme

- Dispositif national
- Pratique adaptée et sécurisée avec des encadrants formés
- Offre spécifique destinée aux jeunes porteurs d'autisme, sur Pau et Bayonne

BAYONNE

- Découvertes sportives en lien avec l'offre associative du secteur, à chaque première semaine de vacances scolaires
- Présentation de l'offre Clubs adaptée



Personne référente : Aline Agorrody
06.26.95.75.17 / aline.agorrody@cda64.fr



AISANCE AQUATIQUE



Pour les jeunes licenciés au Sport Adapté, âgés de - 14 ans
Dispositif gratuit - Inscriptions limitées



Session 1 : du 16 au 23 octobre 2026 - 14H/15H ou 15H/16H

Session 2 : du 15 au 19 février 2027 - 14H/15H ou 15H/16H

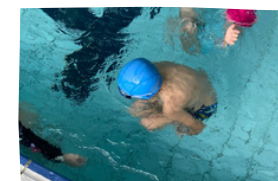
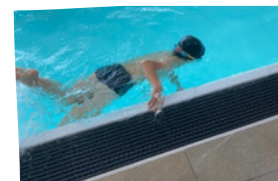
Session 3 : du 12 au 16 avril 2027 - 14H/15H ou 15H/16H



COMPLEXE EL HOGAR, ANGLET



OBJECTIFS



1. Garantir la sécurité et l'autonomie dans l'eau :

- Permettre aux jeunes de se déplacer dans l'eau de manière sécurisée et autonome, selon leurs capacités.
- Apprendre à entrer, sortir, flotter, respirer et se repérer dans l'eau, pour prévenir les risques de noyade.

2. Développer la motricité et la coordination :

- Travailler les gestes moteurs, l'équilibre et la coordination dans un milieu porteur et ludique.

3. Renforcer la confiance en soi et l'estime de soi :

- Valoriser les réussites et les progrès personnels à travers des activités adaptées.

4. Encourager l'intégration sociale :

- Favoriser le vivre-ensemble à travers des séances collectives inclusives.

5. Préparer à la passation du « Sauv'nage » :

- Atteindre les compétences minimales de sécurité en milieu aquatique si possible (selon les capacités).



SAISON 2026-2027 CALENDRIER DES RENCONTRES CALENDRIER JEUNES

LE MERCREDI ?



PROJET SÉLECTION DÉPARTEMENTALE DE PARA FOOT À 7 ADAPTÉ



Projet départemental de mutualisation de moyens inter-établissements concernant les jeunes âgés de 16 à 18 ans, souhaitant pratiquer du foot dans un cadre compétitif sécurisant et adapté.
4 entraînements afin de structurer, consolider le groupe, les mercredis de décembre et de janvier

2 ÉCHÉANCES :

- **LE COUPE RÉGIONALE DES SÉLECTIONS, LE MERCREDI 10 FÉVRIER 2021, À MÉRIGNAC (33)**
- **LA COUPE NATIONALE DES SÉLECTIONS, DU 31 MARS AU 2 AVRIL 2021 (LIEU À DÉFINIR)**

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

1. Développer les compétences motrices et techniques de base :

- Contrôle du ballon, passes, conduites, tirs, dribbles.
- Déplacements avec ou sans ballon sur différents espaces.

2. Favoriser l'autonomie et la responsabilité :

- Comprendre et respecter les règles du jeu.
- Être capable de se préparer (matériel, tenue, échauffement) avec de moins en moins d'aide.

3. Renforcer la socialisation et l'esprit d'équipe :

- Apprendre à coopérer, communiquer et respecter les autres joueurs.
- Vivre ensemble les émotions liées au sport (victoire, défaite, frustration...).

4. Développer l'endurance, la coordination et la condition physique :

- Améliorer la résistance à l'effort à travers des exercices adaptés.
- Travailler l'équilibre, la réactivité et les enchaînements moteurs.

5. Permettre une valorisation personnelle et collective :

- Créer des occasions de réussite et de fierté à travers la participation à des compétitions ou événements officiels.

OBJECTIFS DE LA SÉLECTION

1. Identifier les jeunes à potentiel et les accompagner :

- Repérer les qualités techniques, comportementales et collectives.

2. Préparer les jeunes à des compétitions régionales ou nationales :

- Introduire des notions de stratégie collective (placement, rôles par poste).
- S'habituer à jouer avec des jeunes d'autres établissements ou clubs.

3. Représenter le département avec fierté et respect :

- Valoriser l'appartenance au groupe et à la sélection.
- Adopter une attitude respectueuse sur et en dehors du terrain.



SAISON 2026-2027 CALENDRIER DES RENCONTRES CALENDRIER JEUNES

LE MERCREDI ?



SAVOIR ROULER A VELO



Pour les jeunes licenciés au Sport Adapté
Dispositif gratuit - Inscriptions limitées



Du 16 au 23 octobre 2026 - de 10h à 12h



BAYONNE



OBJECTIFS

1. Mettre le casque et le régler
2. Connaître son vélo
3. Démarrer un pied au sol
4. Conduire son vélo en ligne droite
5. Ralentir, freiner, s'arrêter
6. Changer ses vitesses et être capable d'effectuer un virage à 90°
7. Franchir un petit obstacle
8. Prendre des informations en roulant
9. Rouler dans un couloir étroit en position cavalier
10. Rouler en enlevant un appui



Personne référente : Aline AGORRODY
06-26-95-75-17 / aline.agorrody@cdsa64.fr

INFORMATIONS DIVERSES



Bouger
avec le
Sport Adapté



SPORT EN SANTÉ MENTALE



SPORT SANTÉ ADAPTÉ



PARA SKI ALPIN ADAPTÉ



SPORT EN SANTÉ MENTALE

Des rencontres sportives adaptées sont proposées aux personnes accompagnées dans le secteur de la maladie psychique (GEM, cliniques, hôpitaux de jour...), sur le Béarn et le Pays Basque.

Contacts des référentes par secteur :



Secteur Béarn :

Friederike WIDMANN : 07-44-44-35-26 / friederike.widmann@cda64.fr

Secteur Pays Basque :

Caroline CHARLET : 07-44-44-25-36 / caroline.charlet@cda64.fr

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Retrouver du plaisir à pratiquer une activité sportive adaptée et sécurisante entre pairs.
- Bénéficier des bienfaits physiques, psychologiques et sociaux de la pratique sportive.
- Découvrir de nouvelles pratiques.
- Découvrir l'offre locale.
- Pérenniser la pratique dans un milieu adapté, au plus près de son bassin de vie.



PRÉSENTATION DE L'OFFRE PAR SECTEUR

Secteur Béarn :

1. Cycles de pratique adaptée

Des séances hebdomadaires d'activités physiques adaptées sont organisées sous forme de cycles par thématique sportive (basket, hockey en salle, foot, rugby, danse, ultimate, golf ...). L'objectif principal est de remettre en mouvement les personnes hospitalisées au Centre de Jour Camille Claudel du CHP de Pau grâce aux différentes activités sportives. Nous travaillons actuellement sur un projet de séances mutualisées à destination des structures, afin de créer une dynamique collective et de réduire les frais pour rendre accessible la pratique d'activités physiques aux personnes en situation de handicap mental.

2. Dispositif "Jeu'Dynamic"



Programme de découvertes sportives qui se déroulent un à deux jeudis par mois, en partenariat avec les clubs et associations du secteur Béarn. Il permet aux sportifs-ves de découvrir, prendre confiance par le sport et d'échanger avec des personnes, en dehors de leurs structures habituelles (Activités proposées: Basket, Escalade, Tir à l'arc, Ski, Surf, Randonnée, Voile, Equitation,...)

Les dates des journées JEU'DYNAMIC ainsi que les inscriptions sont accessibles sur le site CDSA64 - Sport et Psy Béarn



Secteur Pays basque :

1. Dispositifs mutualisés :

Des séances hebdomadaires, sous forme de cycles, sont proposées tous les vendredis matins à deux groupes en simultanée :

- **Pays Basque Intérieur** : Hôpital de Jour de Cambo-les-Bains ; Groupe d'Entraide Mutuelle d'Hasparren, de Saint Jean Pied de Port et de Saint-Palais
- **Pays Basque - BAB/Côte Basque** : Hôpital de Jour de Bayonne, Groupe d'Entraide Mutuelle de Biarritz et SAMSAH d'Hendaye

L'objectif est de mutualiser les moyens (humains, financiers) afin de **faciliter et rendre accessible la pratique d'activité physique régulière pour tous**. La pratique en groupe permet également de **créer du lien social**.

Dispositif APA'Réhab :

En partenariat avec les clubs et les associations partenaires, des découvertes sportives sont proposées tous les mercredis matins à la Clinique Château Caradoc. Deux cycles d'une douzaine de séances sont organisés dans l'année. Chaque groupe est composé d'une douzaine de personnes issues de l'unité "Hôpital de Jour" et "Troubles du Comportement Alimentaire". L'objectif est d'accompagner les patients prêts à quitter la structure vers une pratique d'activité en autonomie, dans un cadre sécurisé.

3. Stage :



Organisation d'un stage thérapeutique "hiver" à destination de deux Hopitaux de Jour (3 jours à Gourette)



SPORT SANTÉ ADAPTÉ

CONTEXTE

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé et la Haute Autorité de Santé, l'activité physique régulière constitue le meilleur traitement préventif contre le développement des maladies chroniques (cardiovasculaires, métaboliques, pulmonaires ou cancéreuses) et contribue au maintien de l'autonomie chez les personnes âgées.

L'activité physique adaptée est un élément important de prise en charge des maladies chroniques déclarées. Pour autant, selon l'étude INCA3 basée sur des données de 2012, 1/3 des adultes et des seniors ne suivent pas les recommandations en matière d'activité physique régulière. Pour les adolescents, cela représente les 2/3 et 80% des enfants de 3 à 10 ans.

En parallèle, avec la possibilité de prescrire de l'activité physique sur ordonnance, la loi de santé 2016 reconnaît aux soignants prescripteurs, la possibilité de proposer à leurs patients de l'activité physique comme thérapie préventive et curative. Cela correspond également à la volonté des soignants du territoire puisque 80% des médecins généralistes interrogés en 2015 par l'Observatoire Régional de Santé estimaient judicieuse la prescription d'activité physique sur ordonnance. L'encouragement et l'accompagnement par les soignants à la pratique régulière d'une activité physique sont également des priorités du Plan Régional Sport Santé Bien être et du Projet régional de santé Nouvelle-Aquitaine.

Cependant, en zone rurale où la population âgée est significative, ainsi que dans les quartiers prioritaires, les professionnels constatent que la mobilité est particulièrement difficile pour ces populations. La nécessité de se déplacer pour accéder aux soins ou à une offre d'activité physique adaptée aux plus fragiles est un frein important dans l'accompagnement, la régularité et la pérennité de la pratique.

L'éloignement de la vie active ou de la pratique sportive est encore plus réelle pour la population présentant un handicap mental et / ou psychique (facteurs supplémentaires d'isolement social).

Les Maisons de Santé, qui regroupent les professionnels du parcours de soins primaires, constituent un repère de proximité sécurisant et favorisent la continuité de la prise en charge, y compris sur le plan de la remise en activité physique des personnes sédentaires.



PROJET DANS LES MAISONS SPORTS SANTÉ (MSS)

Les agents de développement du CDSA 64 œuvrent pour se rapprocher des Maisons Sport Santé afin d'y intégrer l'accompagnement des personnes porteuses de handicap mental, orientées par leur médecin traitant, à des fins de santé et de bien-être, quel que soit leur âge.

Secteur Béarn :



- Partenariat avec le Centre Départemental Nelson Paillou et le Réseau Sport 64 : Projet Kirolin
- Personnes en situation de handicap mental orientées par leur médecin, sous prescription médicale
- Bilan individualisé (tests+questionnaires)
- Séances hebdomadaires multi-sports santé les vendredis soir 16h30-17h30 à destination des travailleurs d'ESAT.



Secteur Pays basque :

- Partenariat avec la MSS d'Anglet
Permanence assurée par une Enseignante APA du CDSA64 dans les locaux de la MSS, tous les jeudis matins de 9h à 11h.
- Personnes en situation de handicap mental orientées par leur médecin sous prescription médicale
- Bilan individualisé (tests+questionnaires)
- Parcours "Passerelle" : 3 mois d'accompagnement au sein de la MSS à raison d'une séance par semaine (avec un programme en autonomie en parallèle)
- Orientation dans un club ou une association partenaire du Sport Adapté



PROJET AU SERVICE DES ÉTABLISSEMENTS MÉDICO SOCIAUX

Intervenantes diplômées en Activités Physiques Adaptées de Santé (APSA) du projet :

Secteur Béarn

Friederike WIDMANN : 07-44-44-35-26
friederike.widmann@cda64.fr

Secteur Pays basque

Caroline CHARLET : 07-44-44-25-36
caroline.charlet@cda64.fr



Le projet Sport Santé Adapté au sein des ESMS ne bénéficiant pas d'éducateur(trice) sportif(ve), prévoit la mise à disposition d'une Enseignante APA du CDSA64 pour intervenir au sein même de la structure.

Des cycles d'activités physiques vont être proposés tout au long de la saison (septembre-juillet) aux résidents de Foyers de vie, de MAPHA, d'ESAT, de MAS et de Foyers d'Hébergement.

Les séances se dérouleront de façon hebdomadaire, avec une prise en charge individualisée :

Tests de condition physique (début - milieu - fin)

Programmes individualisés répondant aux besoins et aux spécificités de chacun

Orientation vers une pratique en autonomie

L'objectif est simple : **instaurer une pratique d'activité physique régulière dans le quotidien des personnes, dans un but de maintien de l'autonomie et de lutte contre la sédentarité.**

Le réseau d'acteurs Sport Adapté composé de clubs et d'associations sportives, sera indispensable afin de privilégier l'ouverture et le lien social des usagers et limiter cette perte d'autonomie qui peut être très problématique et difficile à accompagner, en structures médico-sociales et sanitaires.

Pour mettre en place tout cela, plusieurs outils seront utilisés comme des livrets Sport Santé, des tests de condition physique adaptés et des résultats graphiques individualisés.



PROJET PARA SKI ALPIN ADAPTÉ

Le CDSA64 organise, tout au long de la période hivernale (de janvier à mars), des journées Para Ski Alpin Adapté.

Ce dispositif se divise en trois parties :

Les mercredis ski consacrés au dispositif SAJ

Les jeudis ski consacrés au Foyers de Vie

Les samedis ski ouverts à TOUS

(transport au départ de Bayonne - 8 places - et au départ de Pau)



Les journées se déroulent ainsi :

Le matin → cours ESF d'une heure et demie

Le midi → repas issus de vos paniers ou possibilité de manger au restaurant d'altitude

L'après-midi → occasion de repartir skier avec des bénévoles



Participation financière



	Avec location de matériel auprès du partenaire CDSA		Sans location de matériel (location par vos soins)
Formule 1 (5 mercredis)	Tarif : 125€ <i>580€ sans les tarifs CDSA</i>	Formule 4 (5 mercredis)	Tarif : 50€ <i>455€ sans les tarifs CDSA</i>
Formule 2 (4 samedis)	Tarif : 100€ <i>580€ sans les tarifs CDSA</i>	Formule 5 (4 samedis)	Tarif : 40€ <i>455€ sans les tarifs CDSA</i>
Formule 3 (5 mercredis + 4 samedis)	Tarif : 225€ <i>1276€ sans les tarifs CDSA</i>	Formule 6 (5 mercredis + 4 samedis)	Tarif : 90€ <i>1001€ sans les tarifs CDSA</i>
Formule Journée (tarif à la journée)	Tarif : 30€ <i>116€ sans les tarifs CDSA</i>	Formule Journée (tarif à la journée)	Tarif : 15€ <i>91€ sans les tarifs CDSA</i>

RÉFÉRENTE : Aline Agorrody : 06-26-95-75-17 / aline.agorrody@cda64.fr

SAISON 2026-2027 FORMATIONS



FORMATION "SAVOIR ROULER A VELO ADAPTÉ"



Du 15 au 18 décembre 2026 à Anglet

INFORMATIONS ET INSCRIPTION



[cliquer ICI](#)



LES FONDA'MENTAUX DU SPORT ADAPTÉ



les 21 et 22 septembre 2026 à Périgueux

INFORMATIONS ET INSCRIPTION



[cliquer ICI](#)



FORMATION DES RÉFÉRENTS EN APS EN ÉTABLISSEMENT ET SERVICE MÉDICO-SOCIAL



2 et 3 novembre 2026 à Angoulême (16)

8 janvier 2027, 2h en distanciel

16 mars 2027 à Angoulême (16)

INFORMATIONS ET INSCRIPTION



[cliquer ICI](#)

Le calendrier de formation de la Ligue sera disponible et diffusé à l'ensemble du réseau de la région, début septembre.

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

WWW.SPORTADAPTE-NOUVELLEAQUITAINE.FR

[SARAH GOMER 07-77-23-68-16 / SARAH.GOMER@SPORTADAPTE.FR](mailto:SARAH.GOMER@SPORTADAPTE.FR)

SAISON 2026-2027

DOCUMENTS EN LIGNE



CALENDRIER DES COMPÉTITIONS RÉGIONALES



Calendrier Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine



CALENDRIER DES COMPÉTITIONS NATIONALES



[cliquer ICI](#)

Calendrier des Championnats de France



PRISE DE LICENCE 2026/2027

Documents de licence 2026-2027



[cliquer ICI](#)



Ou flasher le QR code



SAISON 2026-2027 L'EQUIPE DU CDSA64



LE VICE-PRÉSIDENT

Monsieur Bernard BREQUE
06-74-32-11-97
bernard.breque@cdsa64.fr

ANTENNE DE PAU

CDNP 12 rue du Professeur Garrigou Lagrange
64000 Pau

Agent de développement
Conseillère Technique Fédérale

Claudine SAUZEDDE
06-17-72-70-25
claudine.sauzedde@cdsa64.fr

Enseignante en Activité Physique
et Sportive Adaptée

Friederike WIDMANN
07-44-44-35-26
friederike.widmann@cdsa64.fr

ANTENNE DE BAYONNE

2 allée des platanes
64100 Bayonne

Agent de développement
Conseillère Technique Fédérale

Aline AGORRODY
06-26-95-75-17
aline.agorrody@cdsa64.fr

Enseignante en Activité Physique
et Sportive Adaptée

Caroline CHARLET
07-44-44-25-36
caroline.charlet@cdsa64.fr

SECRÉTARIAT

Agent administratif
Regine LIAUTAUD
05-59-14-19-70
regine.liautaud@cdsa64.fr
les mardis, jeudis matin et vendredis

Suivez-nous sur les réseaux



Comité Départemental de Sport Adapté Soixante Quatre



www.cdsa64.com



Comité départemental de Sport Adapté 64



[cdsa64_](https://www.instagram.com/cdsa64_)





NOTES

