

Programme Découverte Sportive

LES JEUDIS C'EST:

JEU'
DYNAMIC



LICENCE FFSA 2026-2027
OBLIGATOIRE

OUVERT AUX ADULTES AYANT UN HANDICAP PSYCHIQUE



Contact:

Friederike WIDMANN

friederike.widmann@cdsab4.fr / 07.44.44.35.26

CALENDRIER PRÉVISIONNELLE 2026/2027

vendredi 25 SEPTEMBRE	JEUX BASQUES, RENCONTRE DÉPARTEMENT ALE	Anglet	4€	
1 OCTOBRE	MARCHE AQUATIQUE ♀		4€	
8 OCTOBRE	GOLF	Golf Compact Idron	4€	
15 OCTOBRE	ACTIVITÉ ÉQUESTRE	Petits Sabots - Monein	4€	
5 NOVEMBRE	RANDONNÉE COTE BASQUE		3€	
19 NOVEMBRE	ESCALADE	Salle d'escalade - Aubin	5€	
3 DÉCEMBRE	GYM ARTISTIQUE ♀			
17 DÉCEMBRE	BOXE	Dojo Pissard Santarelli - Pau	4€	
14 JANVIER	BASKET SPORT SANTÉ	Salles des Anglais - Pau	Gratuit	
28 JANVIER	TENNIS DE TABLE	Stade Jean Mermoz- Billère	3€	

* Il peut y avoir des changements

4 FÉVRIER	RANDONNÉE RAQUETTES A NEIGE	Pyrénées	7€	
4 MARS	SKI	Gourette	10€	
8 AVRIL (matinée)	TIR A L'ARC	Domaine de Sers	3€	
29 avril	RANDONNÉE MONTAGNE	Cauterets (Florence, Odile,	3€	
20 MAI	RANDONNÉE VÉLO	Gave de Pau - Jurançon	5€	
27 MAI	ESCALADE EN FALAISE			
3 JUIN (matinée)	VOILE	Lac du Gabas	7€	
17 JUIN	SURF	Hendaye	15€	
1 JUILLET	RANDONNÉE EN MONTAGNE	Pyrénées (Odile	3€	
22 JUILLET (matinée)	KAYAK, SUP	Lac d'Aressy	5€	

*Il peut y avoir des changements

INSCRIPTION

Les inscriptions se font en ligne sur le site :

<https://cdsa64.sportsregions.fr/evenements>



--> Choisissez l'évènement qui vous intéresse. L'évènement sera facilement repérable avec "JEU'DYNAMIC".

Sur la plupart des journées, une participation financière pour les sportifs sera demandée (entre 3 et 15€ maximum en fonction des activités).

Conditions de participation:

- Licence individuelle 2026-2027 FFSA, 44€/pers.
- OU
- Licence collective 2026-2027 FFSA, 300€/ 15 sportifs interchangeable par journée (non nominative)
- OU
- Licence journée à 10€/pers (renouvelable que 2 fois dans l'année) (avec certificat médical)

Pour toute information complémentaire Sport et Santé Mentale



Pour nous contacter:



Friederike WIDMANN

07.44.44.35.26

friederike.widmann@cdsa64.fr



Claudine SAUZEDDE

06.17.72.70.25

claudine.sauzedde@cdsa64.fr

Suivez-nous sur les réseaux



www.cdsa64.com



Comité Départemental de Sport Adapté Soixante Quatre



cdsa64_



Comité départemental de Sport Adapté 64



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Pyrénées-Atlantiques