



22 OCTOBRE 2025

JOURNÉE SAJ SPORT NATURE ZSO

C'est la rentrée du SAJ !
Une journée 100 % nature, fun et sport à
Hostens !
Viens profiter d'activités 100% nature !

DOMAINE DE LOISIRS
D'HOSTENS (33)



JOURNÉE GRATUITE



JOURNÉE SAJ SPORT NATURE

Chaque établissement inscrit ses sportifs à 2 activités le matin et 2 activités l'après-midi.

Programme de la journée

- Accueil : 10h00
- 1ère activité : 10h30 - 11h30
- 2e activité : 11h30 - 12h30
- Pause déjeuner (**pique-nique à prévoir**) : 12h30 - 13h30
- 3e activité : 13h30 - 14h30
- 4e activité : 14h30 - 15h30
- Fin de la journée : 15h30

Activités proposées

Matin :

- Beach Soccer
- Biathlon (carabine laser)
- Course d'orientation
- Escalade
- Parcours d'obstacles
- VTT

Après-midi :

- Biathlon
- Flag Rugby
- Jeux athlétiques (sauts, lancers)
- Pétanque
- Tir à l'arc
- VTT

⚠ Inscriptions dans la limite des places disponibles pour chaque activité : **premiers arrivés, premiers servis.**

Informations pratiques

- Journée gratuite grâce aux licences promotionnelles de la Ligue, **un certificat médical ou un questionnaire de santé QS SPORT est requis.**
- À prévoir : gourde, casquette, crème solaire...
- Contacts : Anaïs FEILLARD - 06 19 45 20 69 - anais.feillard@sportadapte.fr
Jeremy RABU - 06 76 23 34 55 - jeremy.rabu@sportadapte.fr

Date limite d'inscription : mercredi 15 octobre 2025.