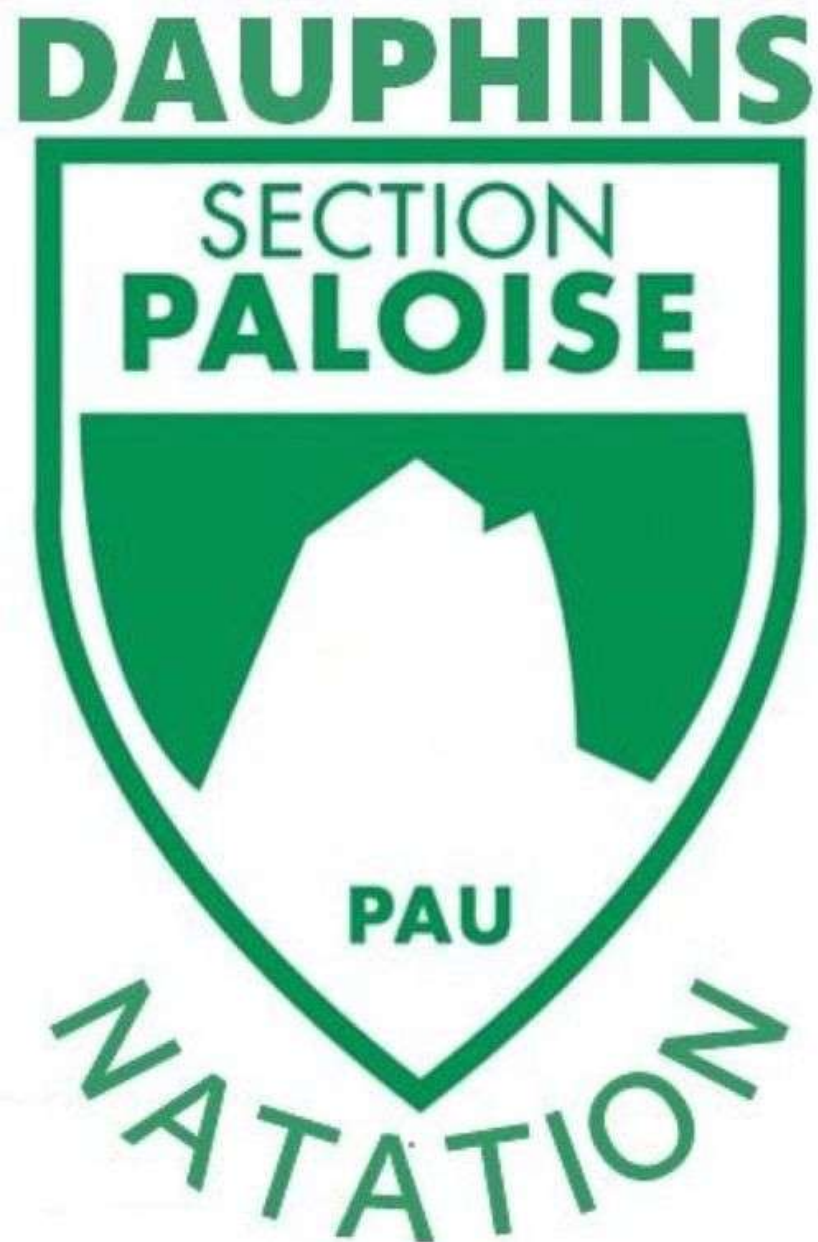




**DAUPHINS**  
SECTION  
**PALOISE**  
PAU  
NATATION

# Animation JOURNÉE

**INCLUSION  
VALIDES**

**SPORT ADAPTÉ  
HANDISPORT**

*Lutte contre les discriminations  
Vivre ensemble*

**DIMANCHE**  
**18**  
**OCTOBRE**

**À PARTIR  
DE 14H  
À 17H**

 *Public et Nageurs adhérents*

 **PISCINE PEGUILHAN**  
PAU

 **VILLE DE  
PAU**

 **BUVETTE**

RENSEIGNEMENTS : [CONTACT@DAUPHINSECTIONPALOISE.FR](mailto:CONTACT@DAUPHINSECTIONPALOISE.FR)

## JOURNÉE INCLUSIVE

### S'adresse à des Nageurs confirmés.

enfants nés à partir du 1er janvier 2015, adolescents, adultes, Sport Santé, Sport Adapté, Handisport, Licenciés FFN-FFSA-FFH-FFTri et public non licencié

### Cette après-midi sera placée :

- ❖ Sous le signe de la convivialité entre nageurs de tout public extérieur, entre encadrants, entre clubs, entre établissements.
- ❖ Servira de promotion l'inclusion du Sport Adapté, du Handisport et de la Natation Santé en Nouvelle Aquitaine, dans les Pyrénées Atlantiques et à PAU.

### Conditions de participation :

- Être licenciés FFN-FFSA-FFH-FFTri
- Ou avoir un test **d'aisance aquatique 50m** et prendre la licence à la journée auprès du club

### Inscription : **AVANT LE 12-10-2026**

- ❖ Gratuits pour les nageurs licenciés
- ❖ **0€** pour les non licenciés ayant le test d'aisance aquatique. Ils devront remettre tous les documents Adresser par courrier à  
DAUPHINS SECTION PALOISE  
Stade Nautique – Av Nitot  
64000 PAU  
par mail à : [contact@dauphinsectionpaloise.fr](mailto:contact@dauphinsectionpaloise.fr)  
Responsable Mme PEYROULET Véronique

### Programme :

Ouvertures des portes **14h** Début du relais **15h**

- ❖ Présentation des participants, de l'organisation et remise d'un bonnet à chaque participant,
- ❖ Formation des équipes mixtes, si possibilité,
- ❖ Relais en continu, rotation toutes les 10 minutes des nageurs Sport Adapté, Handisport et Valides.
- ❖ Comptage des distances effectuées par un Officiel.
- ❖ Les nageurs peuvent nager plusieurs fois lors des différentes rotations.

FIN de l'Animation **16h45**

### Récompenses :

- 1 médaille aux 3 premiers individuels Dames et Messieurs et pour chaque catégorie FFN – FFSA - FFH – PUBLIC et chaque groupe âge 2015 à 2011 / 2010 à 2006 / 2005 et avant en tenant compte de la distance parcourue
- 1 coupe aux 3 premières équipes Mixtes

**Lien INSCRIPTION :** <https://forms.gle/D2QUF7Dc3hkoXfCD9>



ou Scanner le QR CODE