

Programme Découverte Sportive

LES JEUDIS C'EST:

JEU'
DYNAMIC



LICENCE FSFA 2026-2027
OBLIGATOIRE

OUVERT AUX ADULTES AYANT UN HANDICAP PSYCHIQUE

Contact:

Friederike WIDMANN

friederike.widmannCcdsa64.fr / 07.44.44.35.26

CALENDRIER PRÉVISIONNEL 2026/2027

vendredi 25 SEPTEMBRE <i>Report au 16 Octobre</i>	JEUX BASQUES, RENCONTRE DÉPARTEMENTALE	Anglet	7€	
24 SEPTEMBRE	JOURNÉE PLAGE ET MARCHE AQUATIQUE	Saint-Jean de Luz	3€	
8 OCTOBRE	GOLF	Golf Compact Idron	4€	
15 OCTOBRE	ÉQUITATION	Petits Sabots - Monein	4€	
5 NOVEMBRE	ESCALADE & MARCHE NORDIQUE	Salle d'Escalade - Aubin	3€	
19 NOVEMBRE	GYMNASTIQUE	Gymnase Léo Lagrange - Pau	5€	
10 DÉCEMBRE	BOXE	Boxing Club d'Idron	3€	
7 JANVIER	TENNIS DE TABLE & Soft-Volley	29 Avenue de Lons - Billère	3€	
21 JANVIER	AQUAGYM, (AQUABIKE?)			

*Il peut y avoir des changements

4 FÉVRIER	RANDONNÉE RAQUETTES A NEIGE	Pyrénées	7€	
4 MARS	SKI	Gourette	10€	
18 MARS <i>à confirmer</i>	PADEL			
8 AVRIL	TIR A L'ARC	Domaine de Sers	3€	
29 avril <i>à confirmer</i>	JUDO, ESCRIME KRAVMAGA		3€	
13 MAI	RANDONNÉE VÉLO	Gave de Pau - Jurançon	5€	
27 MAI	ESCALADE ET DÉCOUVERTE DU MILIEU NATUREL			
10 JUIN <i>(matinée)</i>	VOILE	Lac du Gabas	7€	
24 JUIN	SURF	Hendaye	15€	
8 JUILLET	RAFTING		?€	
22 JUILLET	RANDONNÉE EN MONTAGNE		3€	

*Il peut y avoir des changements

INSCRIPTION

Les inscriptions se font en ligne sur le site :

<https://cdsa64.sportsregions.fr/evenements>



--> Choisissez l'évènement qui vous intéresse. L'évènement sera facilement repérable avec "JEU'DYNAMIC".

Sur la plupart des journées, une participation financière pour les sportifs sera demandée (entre 3 et 15€ maximum en fonction des activités).

Conditions de participation:

- Licence individuelle 2026-2027 FFSA, 44€/pers.
- OU
- Licence collective 2026-2027 FFSA, 300€/ 15 sportifs interchangeable par journée (non nominative)
- OU
- Licence journée à 10€/pers (renouvelable que 2 fois dans l'année) (avec certificat médical)

Pour toute information complémentaire Sport et Santé Mentale



Pour nous contacter:



Friederike WIDMANN

07.44.44.35.26

friederike.widmann@cdsa64.fr



Claudine SAUZEDDE

06.17.72.70.25

claudine.sauzedde@cdsa64.fr

Suivez-nous sur les réseaux



www.cdsa64.com



Comité Départemental de Sport Adapté Soixante Quatre



[cdsa64_](#)



Comité départemental de Sport Adapté 64



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Pyrénées-Atlantiques