



# Programme Découverte Sportive

LES JEUDIS C'EST:

## JEU' DYNAMIC



LICENCE FFSA 2025-2026  
OBLIGATOIRE

OUVERT AUX ADULTES AYANT UN HANDICAP PSYCHIQUE



### Contact

Friederike WIDMANN / Alexia LATAPIE

07.44.44.35.26

# CALENDRIER PRÉVISIONNELLE 2025/2026\*

18 SEPTEMBRE	CONDITION PHYSIQUE & BASKET SPORT SANTÉ	Salles des Anglais Rue Michel Hounau - Pau	 
25 SEPTEMBRE (matinée)	MARCHE ARBRES, VISITE ET REMPOTAGE	Parc Château de Pau	
9 Octobre	GOLF	Golf Compact Idron	
16 OCTOBRE	RENCONTRE MULTISPORT - SISM	Gymnase Léo Lagrange - Pau	
6 novembre?	ESCALADE	Salle d'escalade - Aubin	
27 NOVEMBRE (matinée)	TENNIS DE TABLE	Stade Jean Mermoz- Billère	
11 DÉCEMBRE (matinée)	BOXE	Dojo Pissard Santarelli - Pau	

<b>16 JANVIER</b>	<b>ACTIVITÉ ÉQUESTRE</b>	<b>Petits Sabots - Monein</b>	
<b>20 octobre 4 décembre</b>	<b>TIR A L'ARC</b>	<b>Salle des Anglais</b>	
<b>5 FÉVRIER</b>	<b>RANDONNÉE RAQUETTES A NEIGE</b>	<b>Le Pierre Saint- Martin / Pyrénées espagnols</b>	
<b>29 JANVIER</b>	<b>SKI</b>	<b>Gourette</b>	
<b>21 mai</b>	<b>RANDONNÉE VÉLO</b>	<b>Gave de Pau - Jurançon</b>	
<b>28 MAI</b>	<b>RANDONNÉE COTE BASQUE</b>	<b>Cote Basque</b>	
<b>4 JUIN (matinée)</b>	<b>VOILE</b>	<b>Lac du Gabas</b>	
<b>18 JUIN</b>	<b>SURF</b>	<b>Hendaye</b>	
<b>2 juillet</b>	<b>RANDONNÉE EN MONTAGNE</b>	<b>Pyrénées</b>	
<b>16 JUILLET</b>	<b>KAYAK, SUP</b>	<b>Lac d'Aressy</b>	

\*Il peut y avoir des changements



# INSCRIPTION



Les inscriptions se font en ligne sur:

<https://cdsa64.sportsregions.fr/evenements>

--> Choisissez l'évènement qui vous intéresse. L'évènement sera facilement repérable avec "JEU'DYNAMIC".

Sur la plupart des journées, une participation financière pour les sportifs sera demandée (entre 3 et 15€ maximum en fonction des activités).

## CONDITIONS DE PARTICIPATION:

- Licence individuelle 2025-2026 FFSA, 44€/pers.

OU

- Licence collective 2025-2026 FFSA, 300€/ 15 sportifs interchangeable par journée (non nominative)

OU

- Licence journée à 10€/pers (renouvelable que 2 fois dans l'année)

(avec certificat médical)

**Si vous avez des questions:**



**Contacts:**



**Friederike WIDMANN / Remplaçante Alexia LATAPIE**

**07.44.44.35.26 / [friederike.widmann@cdsa64.fr](mailto:friederike.widmann@cdsa64.fr)**

**07.44.44.35.26 / [alexia.latapie@cdsa64.fr](mailto:alexia.latapie@cdsa64.fr)**

**Claudine SAUZEDDE**

**06.17.72.70.25 /**

**[claudine.sauzedde@cdsa64.fr](mailto:claudine.sauzedde@cdsa64.fr)**