

LE MERCREDI ?



**SECTEUR PAYS BASQUE
SAISON 2025/2026**



SAISON 2025-2026 CALENDRIER DES RENCONTRES CALENDRIER JEUNES



LE MERCREDI ?



CALENDRIER BAYONNE

Personne référente : Aline Agorrody
06.26.95.75.17 / aline.agorrody@cdsa64.fr

- les mercredis matins et après-midi
- En mixité avec des jeunes lycéens et collégiens
- En partenariat avec les clubs et associations partenaires
- IME - SESSAD - CMPP...
- Découvertes / loisirs
- Préparation, sous forme de cycles, aux compétitions Sport Adapté régionales et nationales
- Accompagnement sur des rencontres compétitives régionales et nationales

SPORT ET AUTISME



- Dispositif national
- Pratique adaptée et sécurisée avec des encadrants formés
- Offre spécifique destinée aux jeunes porteurs d'autisme

BAYONNE

- Découvertes sportives en lien avec l'offre associative du secteur, à chaque première semaine de vacances scolaires
- Présentation de l'offre Clubs adaptée

Pour bénéficier de toute cette offre, il est OBLIGATOIRE pour les jeunes d'avoir une licence Sport Adapté annuelle



SAISON 2025-2026 CALENDRIER DES RENCONTRES CALENDRIER JEUNES



LE MERCREDI ?



SEPTEMBRE - OCTOBRE

Date	Journée	Lieu	Info
17 sept 25	J-1 Para Basket Adapté	A définir	Découverte / Initiation
24 sept 2025	J-2 Para Basket Adapté	A définir	Initiation/ entraînement
1 oct 2025	J-3 Para Basket Adapté	A définir	Initiation/ entraînement
15 oct 2025	But de la Fraternité	Biarritz	Découverte du foot en mixité (jeunes des sections)
du 20 au 24 oct 25	Aisance Aquatique	Anglet	Inscription OBLIGATOIRE
22 oct 25	Découverte Danse	Biarritz	Sport au féminin 14h/16h
22 oct 25	Journée Régionale SAJ	Hostens (40)	Sports de Pleine Nature
5 nov 2025 12 nov 2025 19 nov 2025 26 nov 2025	Apprentissage Adapté du Vélo	A définir	Inscriptions limitées à 15 jeunes sur les 4 séances
12 nov 2025	J1 Interdépart Basket	40	Licence compétitive
26 nov 2025	Régional Escalade	Bayonne	Licence obligatoire

LE MERCREDI ?



DÉCEMBRE - JANVIER

Date	Journée	Lieu	Info
3 dec 25	SAJ CROSS régional	Mont de Marsan	Licence Competitive OBLIGATOIRE
10 dec 2025	Entrainement Sélection foot	Poey de Lescar	Licence Competitive OBLIGATOIRE
17 dec 2025	J2 Interdépart Basket	40	Licence compétitive
	Entrainement Sélection foot	Poey de Lescar	Licence compétitive
7 janv 2026	J3 Interdépart Basket	40	Licence compétitive
	Entrainement Sélection foot	Poey de Lescar	Licence compétitive
	J1 Cycle Ski	Gourette	Inscription obligatoire
14 janv 2026	J2 Cycle Ski	Gourette	Inscription obligatoire
	Entrainement Sélection foot	Poey de Lescar	Licence compétitive
21 janv 2026	J3 Cycle Ski	Gourette	Inscription obligatoire
	Entrainement Sélection foot	Poey de Lescar	Licence compétitive
28 janv 2026	J4 Cycle Ski	Gourette	Inscription obligatoire
	Coupe Régionale des sélection Foot	Mérignac (33)	Déplacement pris en charge par le CDSA 64

SAISON 2025-2026 CALENDRIER DES RENCONTRES CALENDRIER JEUNES

LE MERCREDI ?



FÉVRIER - MARS

Date	Journée	Lieu	Info
5 fév 2026	Régional Ski Jeunes	Gourette	Licence Compétitive Qualificatif pr le France
du 9 au 13 fév 2026	Aisance Aquatique	Anglet	Inscription OBLIGATOIRE
11 fév 2026	Découverte Danse	Bayonne	Sport au féminin 14h/16h
4 mars 2026	Initiation Athlétisme	St Jean de Luz (à confirmer)	Avec le club de St jean de Luz
11 mars 2026	Initiation Athlétisme	St Jean de Luz (à confirmer)	Avec le club de St jean de Luz
	J5 Cycle Ski	Gourette	Inscription Obligatoire
Du 18 au 21 mars 2026	Championnat de France de Para Ski Alpin Adapté	Gourette	Inscription Obligatoire
25 mars 2026	Initiation Athlétisme	St Jean de Luz (à confirmer)	Avec le club de St jean de Luz
Du 31 mars au 2 avril 2026	Coupe de France des sélection Foot	Lieu à définir	Déplacement pris en charge par le CDSA 64



SAISON 2025-2026 CALENDRIER DES RENCONTRES CALENDRIER JEUNES



LE MERCREDI ?



AURIL - MAI

Date	Journée	Lieu	Info
Du 7 au 10 avril 2026	Aisance Aquatique	Anglet	Inscription OBLIGATOIRE
8 avril 2026	Découverte Danse	Bayonne	Sport au féminin 14h/16h
29 avril 2026	Régional Athlétisme	Marmande (47)	Licence compétitive
6 mai 2026	Cycle Pelote	Anglet (à confirmer)	13h30 15h
13 mai 2026			
20 mai 2026			
27 mai 2026			

JUIN

Date	Journée	Lieu	Info
3 juin 2026	Surf	Hendaye	Prise en charge CDSA 64 10h/12h et 13h30/15h
10 juin 2026	Surf	Hendaye	10h/12h et 13h30/15h
24 juin 2026	Journée Départementale SAJ	Lac d'Orthez	Journée

SECTEUR BAYONNE INFOS

DISPOSITIF "AISANCE AQUATIQUE"

POUR LES JEUNES LICENCIÉS AU SPORT ADAPTÉ, ÂGÉS DE - 14 ANS

5 SÉANCES DE 1 HEURE : 14H/15H OU 15H/16H

DISPOSITIF GRATUIT - INSCRIPTIONS LIMITÉES

PISCINE EL HOGAR - ANGLET



 ANGLET



SESSION 1 : DU 20 AU 23 OCTOBRE 2025

SESSION 2 : DU 9 AU 13 FÉVRIER 2026

SESSION 3 : DU 7 AU 10 AVRIL 2026

Personne référente : Caroline CHARLET
07-44-44-25-36 / caroline.charlet@cdsa64.fr

OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

1. Favoriser l'autonomie aquatique :

- Permettre aux jeunes de se déplacer dans l'eau de manière sécurisée et autonome selon leurs capacités.

2. Garantir la sécurité dans l'eau :

- Apprendre à entrer, sortir, flotter, respirer et se repérer dans l'eau, pour prévenir les risques de noyade.

3. Développer la motricité et la coordination :

- Travailler les gestes moteurs, l'équilibre et la coordination dans un milieu porteur et ludique.

4. Renforcer la confiance en soi et l'estime de soi :

- Valoriser les réussites et les progrès personnels à travers des activités adaptées.

5. Encourager l'intégration sociale :

- Favoriser le vivre-ensemble à travers des séances collectives inclusives.

6. Préparer à la passation du « Sauv'nage » :

- Atteindre les compétences minimales de sécurité en milieu aquatique si possible (selon les capacités).



PROJET SÉLECTION DÉPARTEMENTALE DE PARA FOOT À 7 ADAPTÉ



Projet départemental de mutualisation de moyens inter-établissements concernant les jeunes âgés de 16 à 21 ans, souhaitant pratiquer du foot dans un cadre compétitif sécurisant et adapté.

3 ou 4 entraînements afin de structurer, consolider le groupe, les mercredis de décembre et de janvier

2 ÉCHÉANCES :

- **LE COUPE RÉGIONALE DES SÉLECTIONS, LE MERCREDI 28 JANVIER 2026, À MÉRIGNAC (33)**
- **LA COUPE NATIONALE DES SÉLECTIONS, DU 31 MARS AU 2 AVRIL 2026 (LIEU À DÉFINIR)**

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

1. Développer les compétences motrices et techniques de base :

- Contrôle du ballon, passes, conduites, tirs, dribbles.
- Déplacements avec ou sans ballon sur différents espaces.

2. Favoriser l'autonomie et la responsabilité :

- Comprendre et respecter les règles du jeu.
- Être capable de se préparer (matériel, tenue, échauffement) avec de moins en moins d'aide.

3. Renforcer la socialisation et l'esprit d'équipe :

- Apprendre à coopérer, communiquer et respecter les autres joueurs.
- Vivre ensemble les émotions liées au sport (victoire, défaite, frustration...).

OBJECTIFS DE LA SÉLECTION

1. Identifier les jeunes à potentiel et les accompagner :

- Repérer les qualités techniques, comportementales et collectives.

2. Préparer les jeunes à des compétitions régionales ou nationales :

- Introduire des notions de stratégie collective (placement, rôles par poste).
- S'habituer à jouer avec des jeunes d'autres établissements ou clubs.

3. Représenter le département avec fierté et respect :

- Valoriser l'appartenance au groupe et à la sélection.
- Adopter une attitude respectueuse sur et en dehors du terrain.





INFOS



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**

PROJET PARA SKI ALPIN ADAPTÉ

Cette saison, le CDSA 64 organise le :

CHAMPIONNAT DE FRANCE PARA SKI ALPIN ADAPTÉ DU 18 AU 21 MARS 2026



Après plusieurs saisons de développement de l'accessibilité à la pratique du Para Ski Adapté sur Gourette, le CDSA 64 souhaite mettre en valeur les partenaires, sans qui se développer ne pourrait avoir lieu, mais aussi et surtout les skieurs et les skieuses qui découvrent, s'initient, s'entraînent et progressent de saison en saison.

Valoriser les compétences et les performances des sportifs-ves licenciés à la FFS, sur tout le territoire.

Promouvoir la discipline du Para ski alpin adapté (faire découvrir cette discipline encore trop méconnue du grand public, des institutions et même des sportifs-ves en général, encourager les clubs à créer des sections Sport Adapté).

Promouvoir la discipline du Para ski alpin adapté (faire découvrir cette discipline encore trop méconnue du grand public, des institutions et même des sportifs-ves en général, encourager les clubs à créer des sections Sport Adapté)

Favoriser l'inclusion et changer les regards sur le handicap (montrer une image positive,, contribuer à briser les stéréotypes, créer un évènement fédérateur)

Offrir une expérience compétitive enrichissante (donner aux sportifs-ves une occasion de vivre une compétition nationale)

Structurer et dynamiser le sport adapté sur le territoire (permettre un cadre de progression et de sélection, former les acteurs locaux, renforcer la collaboration entre les fédérations)

OBJECTIFS



Fédération Française
du Sport Adapté
NOUVELLE AQUITAINE

INFOS



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**

PROJET PARA SKI ALPIN ADAPTÉ

Cette saison, le CDSA 64 organise le :

CHAMPIONNAT DE FRANCE PARA SKI ALPIN ADAPTÉ DU 18 AU 21 MARS 2026



Après plusieurs saisons de développement de l'accessibilité à la pratique du Para Ski Adapté sur Gourette, le CDSA 64 souhaite mettre en valeur les partenaires, sans qui le développement ne pourrait avoir lieu, mais aussi et surtout les skieurs et les skieuses qui découvrent, s'initient, s'entraînent et progressent de saison en saison.

PERMETTRE AUX SKIEURS ET SKIEUSES UNE PRÉPARATION OPTIMALE

Pour se faire le comité et la Ligue Sport Adapté Nouvelle Aquitaine proposent un calendrier adapté, à partir de décembre 2025.

- Initiation, entraînement et perfectionnement dès décembre 2025 :
- Pour les jeunes, des entraînements sont prévus sur Gourette tous les mercredis, avec un encadrement adapté
- Des entraînements seront proposés tous les samedis pour tous les skieurs et skieuses, quel que soit l'âge
- La section du Club des sports de Gourette, propose des entraînements tous les dimanches
- Parcours de qualification obligatoire :
 - Pour les jeunes : Journée Interrégionale le jeudi 5 février 2026 à Gourette
 - Tous publics : Journée Interrégionale le samedi 7 février 2026

RENSEIGNEMENTS : Aline Agorrody : 06-26-95-75-17 / aline.agorrody@cdsa64.fr

SAISON 2025-2026

INFOS



CALENDRIER DES COMPÉTITIONS RÉGIONALES



Calendrier Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine



- CALENDRIER DES COMPÉTITIONS NATIONALES



Calendrier des Championnats de France

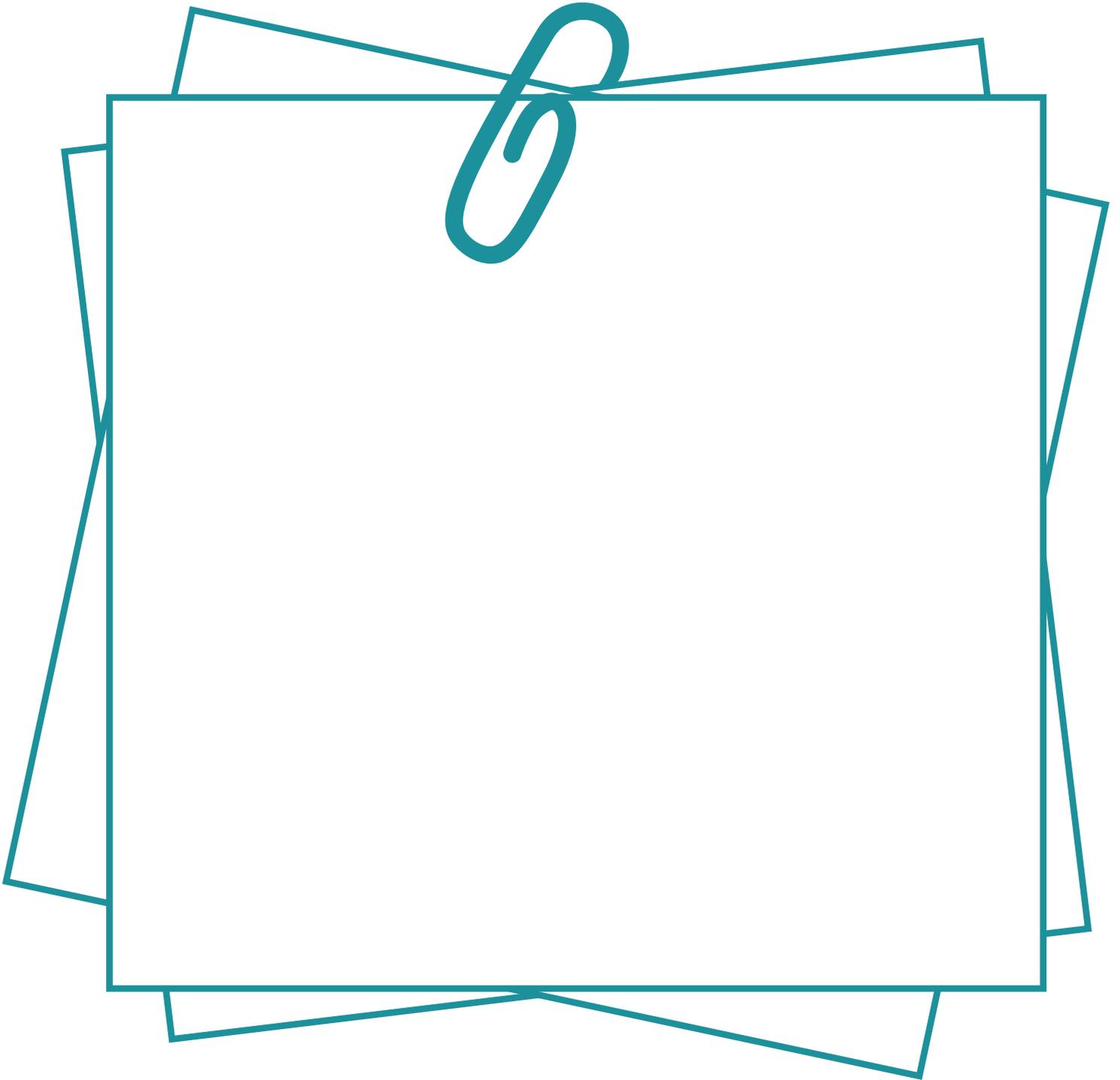


- PRISE DE LICENCE 2025/2026

Documents de licence 2025-2026

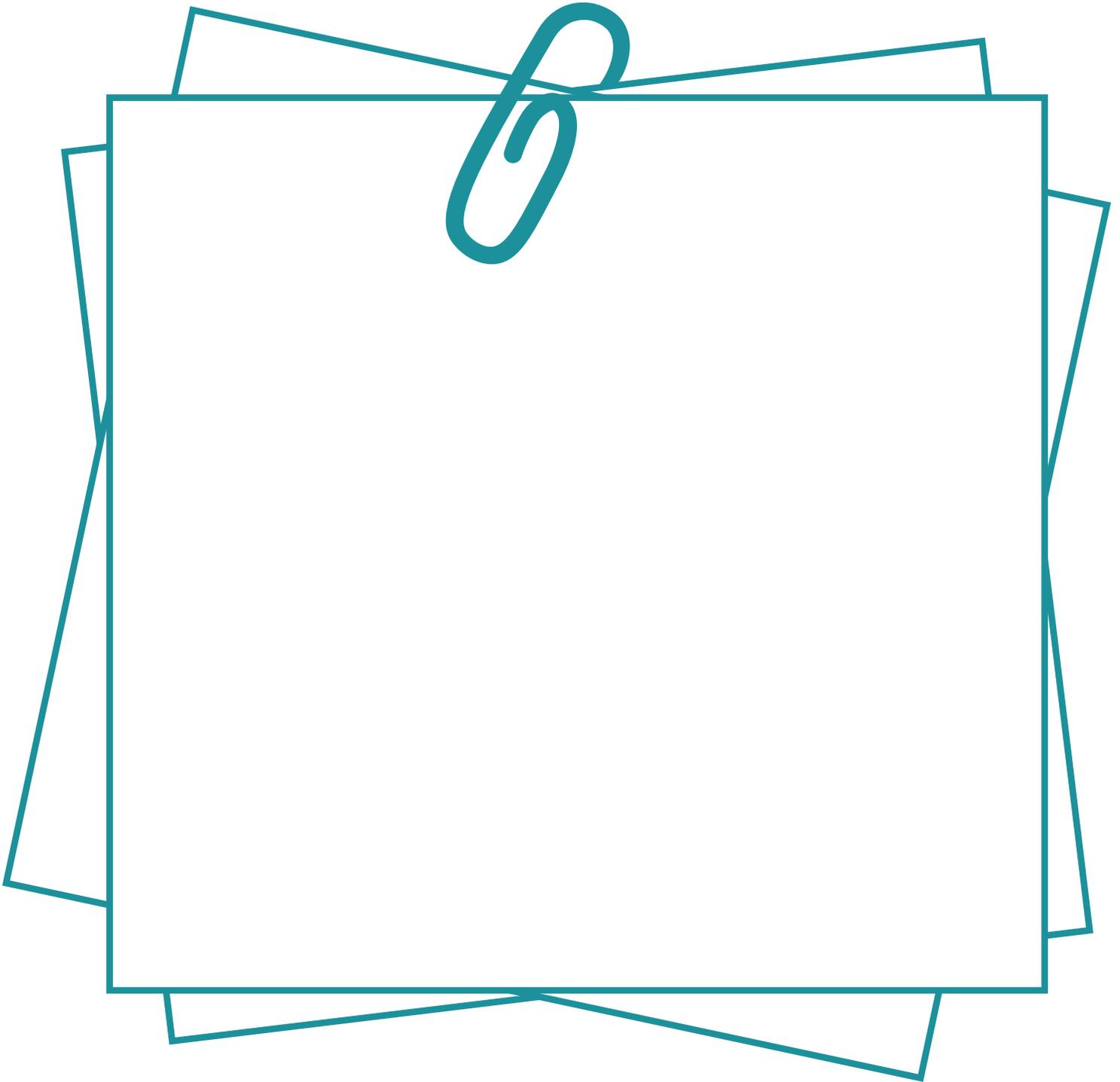


NOTES





NOTES



L'ÉQUIPE DU CDSA 64



LE PRÉSIDENT

Monsieur Fabrice GUILLAUT
fabrice.guillaut@cdsa64.fr

LE VICE-PRÉSIDENT

Monsieur Bernard BREQUE
06-74-32-11-97
bernard.breque@cdsa64.fr

ANTENNE DE PAU

CDNP 12 rue du Professeur Garrigou Lagrange
64000 Pau

Agent de développement
Conseillère Technique Fédérale

Claudine SAUZEDDE
06-17-72-70-25
claudine.sauzedde@cdsa64.fr

Enseignante en Activité Physique
et Sportive Adaptée

Friederike WIDMANN
07-44-44-35-26
friederike.widmann@cdsa64.fr

ANTENNE DE BAYONNE

2 allée des platanes
64100 Bayonne

Agent de développement
Conseillère Technique Fédérale

Aline AGORRODY
06-26-95-75-17
aline.agorrody@cdsa64.fr

Enseignante en Activité Physique
et Sportive Adaptée

Caroline CHARLET
07-44-44-25-36
caroline.charlet@cdsa64.fr

SECRÉTARIAT

Agent administratif

Regine LIAUTAUD
06-01-39-67-33
regine.liataud@cdsa64.fr

Suivez-nous sur les réseaux



Comité Départemental de Sport Adapté Soixante Quatre



www.cdsa64.com



Comité départemental de Sport Adapté 64



[cdsa64_](https://www.instagram.com/cdsa64_)





Fédération
Française
du Sport
Adapté

Pyrénées-Atlantiques