



Bouger
avec le
Sport Adapté

SAISON 2025-2026

Secteur Adultes

Secteur Jeunes

CALENDRIER DES RENCONTRES



SECTEUR ADULTES

1. PROGRAMME ACTIVITÉS MOTRICES
2. PROGRAMME SPORT SANTÉ
3. RENCONTRES DÉCOUVERTES / LOISIRS
4. RENCONTRES COMPÉTITIVES :
 - PARA BASKET ADAPTÉ
 - PARA FOOT ADAPTÉ (FOOT À 5 ET FOOT À 7)
 - PARA PÉTANQUE ADAPTÉE
 - PARA TENNIS DE TABLE ADAPTÉ
 - PARA SPORT BOULES ADAPTÉ
 - PARA ESCALADE ADAPTÉE
 - PARA JUDO ADAPTÉ
 - PARA RUGBY ADAPTÉ
 - PARA SKI ALPIN ADAPTÉ
 - PARA NATATION ADAPTÉE
 - PARA ATHLÉTISME ADAPTÉE

SECTEUR JEUNES

- CALENDRIER PAU
- CALENDRIER ORTHEZ
- CALENDRIER BAYONNE
- SÉLECTION DÉPARTEMENTALE DE FOOT À 7



**INFOS
ÉVÈNEMENTIEL
FORMATIONS**



Partenaires





SOMMAIRE

Ce calendrier étant élaboré avec nos différents partenaires en début de saison, nous nous gardons la possibilité de modifier des dates. De ce fait, n'hésitez pas à consulter le calendrier en ligne pour connaître les éventuels changements.



www.cdsa64.com

SECTEUR ADULTES

1. PROGRAMME ACTIVITÉS MOTRICES	P1
2. PROGRAMME SPORT SANTÉ	P2
3. RENCONTRES DÉCOUVERTES / LOISIRS	P3-5
4. RENCONTRES COMPÉTITIVES :	P6
• PARA BASKET ADAPTÉ	P7-8
• PARA FOOT ADAPTÉ (FOOT À 5 ET FOOT À 7)	P9-10
• PARA PÉTANQUE ADAPTÉE	P11
• PARA TENNIS DE TABLE ADAPTÉ	P12
• PARA ESCALADE ADAPTÉE	P13
• PARA SPORT BOULES ADAPTÉ	P13
• PARA JUDO ADAPTÉ	P14
• PARA RUGBY ADAPTÉ	P14
• PARA SKI ALPIN ADAPTÉ	P15
• PARA NATATION ADAPTÉE	P15
• PARA ATHLÉTISME ADAPTÉE	P16

SECTEUR JEUNES

• CALENDRIER PAU	P18
• CALENDRIER ORTHEZ	P18
• CALENDRIER BAYONNE	P19
• SPORT ET AUTISME	P19
• DISPOSITIF AISANCE AQUATIQUE	P20
• SÉLECTION DÉPARTEMENTALE	P21

DE FOOT À 7

INFOS

CHAMPIONNAT DE FRANCE PARA SKI ALPIN ADAPTÉ	P22-23
SPORT ET TROUBLES PSYCHIQUES	P24-25
SPORT SANTÉ	P26-29

FORMATIONS

CALENDRIERS EN LIGNE	P30
ÉQUIPE DU CDSA 64	P31



ACTIVITÉS
MOTRICES



Date	Journée	Lieu	Infos
16 sept 25	Journée Equestre	Les Petits Sabots - Monein	
7 oct 25	Jeux de précision	Foyer du Bialé - Lescar	Inscriptions limitées
21 oct 25	Rugby	Bardos	Avec le foyer de Urt et l'EDR de Bardos - Ateliers
18 nov 25	Journée des "sens"	Urt	5 ateliers sur les 5 sens
2 dec 25	Jeux basques	Arbonne	Avec l'association Gaia et les étudiants du STAPS
3 fev 26	Journée Neige	Col du Pourtalet	Ateliers autour de la neige et la montagne
30 avril 26	Multisports	Sauveterre de Béarn	
12 mai 26	Motricité	Hendaye	
2 ou 4 juin 26	Journée Nationale	Sauvagnon	

Les Activités Motrices ? c'est quoi ? et pour qui ?

Le secteur Activités Motrices est emblématique et propre à la FFSA. Il est destiné aux personnes en situation de handicap mental sévère ou profond avec des limitations motrices souvent associées, pour qui la médiation au monde par les activités corporelles est essentielle.

Les Activités Motrices s'adaptent, par leurs formes et leurs contenus, aux besoins des personnes dont les capacités cognitives et psycho-affectives ne leur permettent pas de s'engager durablement dans des pratiques sportives codifiées.

Elles favorisent le maintien et le développement d'une motricité fonctionnelle, de l'autonomie, en s'enrichissant des sensations vécues et du plaisir ressenti par le pratiquant. Ce dernier peut alors agir en donnant du sens à sa réalisation afin de s'adapter à son environnement physique et social, de s'exprimer et de s'ouvrir au monde.





DÉCOUVERTES
LOISIRS



Date	Journée	Lieu	Info
9 sept 25	Découverte Sauvetage côtier	Bidart	Inscriptions limitées + 5€/pers
18 sept 25	Découverte Navigation trainière	Saint Jean de Luz	Inscriptions limitées
30 sept 25	Découverte Para Tennis de Table Adapté	Biarritz et Billère	Journée dupliquée sur les 2 territoires
27 sept 25	Challenge amical Para Pelote Adaptée	Anglet	Mur à gauche Orok Bat
14 oct 25	Marche	Ogeu les Bains	3 parcours de niveaux différents
23 oct 25	Danse	Ogeu les Bains	1 créneau par établissement
8 nov 25	Randonnée pédestre	Secteur Pays Basque	Activité week-end
25 nov 25	Découverte Gymnastique	Pau	Action Sport Féminin (ouvert aux hommes)
9 dec 25	Jeux de précision	Foyer du Bialé - Lescar	Inscriptions limitées
6 janv 26	Randonnée Raquettes à Neige	La Pierre Saint Martin	Participation 10€/pers
8 janv 26	Ski Alpin	Gourette	Initiation - Cours ESF
10 janv 26	Ski Alpin	Gourette	Initiation - Cours ESF
15 janv 26	Ski Alpin	Gourette	Initiation - Cours ESF
17 janv 26	Ski Alpin	Gourette	Initiation - Cours ESF
20 janv 26	Jeux Basques	Saint Palais	Association Gaïa
22 janv 26	Ski Alpin	Gourette	Initiation - Cours ESF

SAISON 2025-2026

CALENDRIER DES RENCONTRES

DÉCOUVERTES LOISIRS



Date	Journée	Lieu	Info
24 janv 26	Ski Alpin	Gourette	Initiation - Cours ESF
27 jan 26	Escalade	Oloron Sainte Marie	Journée découverte avec Le Mur
29 jan 26	Ski Alpin	Gourette	Initiation - Cours ESF
31 jan 26	Ski Alpin	Gourette	Initiation - Cours ESF
9 jan 26	Découverte Danse	Bayonne	Action Sport au féminin
3 mars 26	Tennis	Orthez	Ateliers découverte et matchs
12 mars 26	Ski Alpin	Gourette	Initiation - Cours ESF
6 avril 26	Découverte Danse	Bayonne	Action Sport au féminin
21 avril 26	Jeux Traditionnels	Foyer Lou Rey - Sévignacq-Meyracq	Ateliers découverte
28 avril 26	Tennis	Lons	Ateliers découverte + matchs
5 mai 2026	Sport et Autisme	A définir	Ateliers découverte spécifiques
19 mai 2026	Football	Bidache	Ateliers sportifs
21 mai 26	Randonnée pédestre	Secteur Pays Basque	Avec l'association Muga Berriak
	Voile	Lourenties	inscriptions limitées + 10€/pers
26 mai 26	Quilles de 6	Abos	
27 sept 25	Challenge amical Para Pelote Adaptée	Anglet	Mur à gauche Orok Bat

SAISON 2025-2026 CALENDRIER DES RENCONTRES



DÉCOUVERTES LOISIRS



Date	Journée	Lieu	Info
9 juin 26	Tournoi Para Pétanque Adaptée	Saint Palais	
16 juin 26	Surf	Hendaye	Inscriptions limitées + 10€/pers
18 juin 26	Kayak	Lac d'Aressy	24 places par ½ journée + 5€/pers
23 juin 26	Athlétisme	Oloron	Ateliers de lancer, saut et course
25 juin 26	Journée Handi'Spoir	Lac de Biron - Orthez	Journée multisports
30 juin 26	Défis Aquatiques	Pau	Ateliers de découverte



SAISON 2025-2026 CALENDRIER DES

RENCONTRES COMPÉTITIVES

**COMPÉTITIONS DÉPARTEMENTALES
COMPÉTITIONS INTERDÉPARTEMENTALES
COMPÉTITIONS ZONE SUD OUEST
COMPÉTITIONS RÉGIONALES
COMPÉTITIONS NATIONALES**

SAISON 2025-2026 CALENDRIER DES RENCONTRES COMPÉTITIVES



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**

PARA BASKET ADAPTÉ CHAMPIONNAT INTERDÉPARTEMENTAL

Foyers de vie / semaine

Date	Journée	Lieu	Info
7 oct 25	J-1	Hasparren	Phase départementale
4 nov 25	J-2	Orthez	Phase départementale
25 nov 25	J-3	Orthez	Phase interdépartementale
9 dec 25	J-4	Souprosse et Cauna (40)	Finale interdépartementale
27 jan 26	J-5	Mont de Marsan(40)	Finale zone Sud Ouest 64/40/ 33/47

CHAMPIONNAT DE ZONE SUD OUEST 64-40-33-47



Date	Journée	Lieu	Info
8 nov 25	J-1	Horsarrieu/Monségur (40)	
13 dec 25	J-2	Lafitte (47)	
24 jan 26	J-3	Saint Martin de Seignanx (40)	
14 fev 26	J-4	Aubiac (47)	
11 avril 26	J-5	Orthez (64)	Finale zone Sud Ouest 64/40/33/47



SAISON 2025-2026 CALENDRIER DES RENCONTRES COMPÉTITIVES



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**



CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PARA BASKET ADAPTÉ

Date	Journée	Lieu	Info
Du 22 au 25 mai 26	Championnat de France	A définir	



SAISON 2025-2026 CALENDRIER DES RENCONTRES COMPÉTITIVES



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**

PARA FOOT À 5 ADAPTÉ CHAMPIONNAT INTERDÉPARTEMENTAL

Foyers de vie / semaine



Date	Journée	Lieu	Info
3 mars 26	J-1	Lit et Mixe (40)	64/40
24 mars 26	J-2	Peyrehorade(40)	64/40
21 avril 26	J-3	Bidache (64)	64/40
12 mai 26	J-5	Mont de Marsan (40)	Finale Zone Sud ouest 64/40/33/47



Personne référente : Aline Agorrody
06.26.95.75.17 / aline.agorrody@cdsa64.fr



PARA FOOT À 7 ADAPTÉ PLATEAUX DÉPARTEMENTAUX

Date	Journée	Lieu	Info
18 oct 26	Plateau 1	St Palais	
8 mai 2026	Plateau 2	A définir	Finale Coupe des Pyrénées du District
	Beach Soccer	Anglet	A définir



Personne référente : Aline Agorrody
06.26.95.75.17 / aline.agorrody@cdsa64.fr

SAISON 2025-2026 CALENDRIER DES RENCONTRES COMPÉTITIVES



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**

PARA FOOT À 7 ADAPTÉ CHAMPIONNAT DE ZONE SUD OUEST 64-40-33-47



Date	Journée	Lieu	Info
15 nov 25	J-1	Sauvagnon (64)	
10 jan 26	J-2	Mérignac (33)	
31 jan 26	J-3	Mont de Marsan (40)	
7 mars 26	J-4	Bayonne (64)	
4 avril 26	J-5	Mérignac (33)	Finale régionale

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PARA FOOT À 7 ADAPTÉ



Date	Journée	Lieu	Info
Du 14 au 17 mai 26	Championnat de France	Limoges (87)	



Personne référente : Aline Agorrody
06.26.95.75.17 / aline.agorrody@cdsa64.fr

SAISON 2025-2026 CALENDRIER DES RENCONTRES COMPÉTITIVES



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**

PARA PÉTANQUE ADAPTÉE

Date	Journée	Lieu	Info
23 sept 25	Finale inter-établissements	Artix	Finale saison 24-25
29 nov 25	Tournoi	Anglet	Ouvert à tous
9 juin 26	Tournoi	Saint Palais	Ouvert à tous
20 juin 26	Tournoi	Pau	Ouvert à tous



Concernant l'**inter-établissements**, n'hésitez pas à contacter Aline Agorrody (06.26.95.75.47) pour connaître le fonctionnement.

Possibilité de s'inscrire sur le **Championnat Régional** qui se déroule sur 5 journées.
Voir les dates ci-dessous

Nous contacter pour plus de renseignements - **Licence Compétitive obligatoire**



CHAMPIONNAT ZONE SUD OUEST 64-40-33-47

Date	Journée	Lieu	Info
27 sept 25	J-1	Bassens (33)	
25 oct 25	J-2	Marmande (47)	
7 fev 26	J-3	Sainte Livrade (47)	
28 fev 26	J-4	Souston (40)	
21 mars 26	Finales	A définir	Finales régionales

SAISON 2025-2026 CALENDRIER DES RENCONTRES COMPÉTITIVES



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**



PARA TENNIS DE TABLE ADAPTÉ CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL



Date	Journée	Lieu	Info
25 oct 25	J-1	Hasparren	
17 jan 26	J-2	Pau	
avril 26	J-3	Lescar	Date à confirmer
16 mai 2026	J-4	Bayonne	



CHAMPIONNAT DE ZONE 64-40-33-47

Date	Journée	Lieu	Info
21 fev 26	Championnat de zone	Mont de Marsan (40)	Qualificatif pour le France

CHAMPIONNAT DE FRANCE

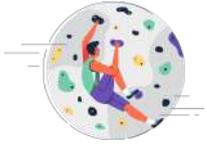
Date	Journée	Lieu	Info
Du 11 au 14 juin 26	Championnat de France	Les Ponts de Cé (49)	



SAISON 2025-2026 CALENDRIER DES RENCONTRES COMPÉTITIVES



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**



PARA ESCALADE ADAPTÉE



Date	Journée	Lieu	Info
1 ou 2 nov 25	Open Pyrenea	Pau	Qualificatif pour le Championnat de France
8 nov 25	Interdep	Dax	Qualificatif pour le Championnat de France
6 dec 26	Intedep	Bayonne	Qualificatif pour le Championnat de France
Du 13 au 15 mars 26	<u>Championnat de France</u>	A définir	



Des journées Initiation sont prévues durant la saison.
Se reporter au calendrier des Découvertes sportives



Personne référente : Claudine Sauzedde
06.17.72.70.25 / claudine.sauzedde@cdsa64.fr

CHAMPIONNAT PARA SPORT BOULES ADAPTÉ



Date	Journée	Lieu	Info
??	J-1	Ascaïn	
??	J-2	Pau	
??	J-3	Pau	Finale



L'inscription se fait en début de saison.
Elle est valable pour toutes les journées du championnat.



Personne référente : Claudine Sauzedde
06.17.72.70.25 / claudine.sauzedde@cdsa64.fr

SAISON 2025-2026 CALENDRIER DES RENCONTRES COMPÉTITIVES



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**



CHALLENGES PARA JUDO ADAPTÉ

Date	Journée	Lieu	Info
19 oct 25	Tournoi	Sauvagnon	Qualificatif pour le Champ interregion
??	Interrégional	Toulouse (31)	Qualificatif pour le Champ de France
25 jan 26	Tournoi	Saint Palais	
5 avril 26	Tournoi	Ogeu les Bains	
7 juin 26	Tournoi	Coarraze	
Du 28 au 29 mars 26	<u>Championnat de France</u>	A définir	

 Personne référente : Claudine Sauzedde
06.17.72.70.25 / claudine.sauzedde@cdsa64.fr

PARA RUGBY ADAPTÉ



Date	Journée	Lieu	Info
7 fev 26	Championnat régional	Périgueux (24)	
Du 8 au 10 mai 26	Championnat de France	A définir	

 Personne référente : Aline Agorrody et Jacky Madrid
06.26.95.75.17 / aline.agorrody@cdsa64.fr

SAISON 2025-2026 CALENDRIER DES RENCONTRES COMPÉTITIVES



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**

PARA SKI ALPIN ADAPTÉ



Date	Journée	Lieu	Info
3 et 4 fév 26	Stage PERF	Gourette	Préparation compétitions
5 fév 26	Championnat Régional SAJ	Gourette	Sport Adapté Jeunes
7 fév 26	Championnat Régional	Gourette	
12-13 mars 26	Stage PERF	Gourette	Préparation compétitions
18-21 mars 2026	Championnat de France	 Gourette (64)	



Des journées Loisir / Initiation sont prévues durant la saison hivernale tous les mercredis, jeudis et samedis. Se reporter au calendrier des Découvertes sportives.



Personne référente : Aline Agorrody
06.26.95.75.17 / aline.agorrody@cdsa64.fr



PARA NATATION ADAPTÉE

	Journée	Lieu	Info
19 oct 25	Open départemental	Pau	
25 fev 26	Championnat de Zone	Mont de Marsan (40)	
14 mars 26	Interzones	Ambarès et Lagrave (33)	
11 au 12 mai 26	Championnat de France SAJ	A définir	
18 au 21 juin 26	Championnat de France	Pau ??	



Personne référente : Claudine Sauzedde
06.17.72.70.25 / claudine.sauzedde@cdsa64.fr

SAISON 2025-2026 CALENDRIER DES RENCONTRES COMPÉTITIVES



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**



PARA ATHLÉTISME/CROSS ADAPTÉ



Date	Journée	Lieu	Info
3 dec 25	Championnat de zone Cross SAJ	Mont de Marsan (40)	Qualificatif pour le France
29 nov 25	Championnat de zone Cross Adultes	Gujan-Mestras (33)	Qualificatif pour le France
Du 20 au 22 mars 26	Championnat de France Cross	A définir	
25 avril 26	Championnat de Zone Adultes	Saint Médard en Jalles (33)	
29 avril 26	Championnat de Zone SAJ	Marmande (47)	
Du 22 au 24 juin 26	Championnat de France SAJ	Moirans (38)	
Du 25 au 27 juin 26	Championnat de France Adultes	Moirans (38)	



Personne référente : Claudine Sauzedde
06.17.72.70.25 / claudine.sauzedde@cdsa64.fr

LE MERCREDI ?



CALENDRIER PAU



CALENDRIER ORTHEZ



CALENDRIER BAYONNE



SPORT ET AUTISME



AISANCE AQUATIQUE



PROJET SÉLECTION DÉPARTEMENTALE DE FOOT À 7



LE MERCREDI ?



CALENDRIER PAU

Personne référente : Claudine Sauzedde
06.17.72.70.25 / claudine.sauzedde@cdsa64.fr

- les mercredis après-midi
- En partenariat avec les clubs et associations partenaires
- IME - DITEP - SESSAD - CMPP....
- Découvertes / loisirs
- Préparation, sous forme de cycles, aux compétitions Sport Adapté régionales et nationales
- Accompagnement sur des rencontres compétitives régionales



CALENDRIER ORTHEZ

Personne référente : Claudine Sauzedde
06.17.72.70.25 / claudine.sauzedde@cdsa64.fr

- les mercredis matins
- En partenariat avec les clubs et associations partenaires
- IME - DITEP - SESSAD - CMPP....
- Découvertes / loisirs
- Préparation, sous forme de cycles, aux compétitions Sport Adapté régionales et nationales
- Accompagnement sur des rencontres compétitives régionales



LE MERCREDI ?



CALENDRIER BAYONNE

Personne référente : Aline Agorrody
06.26.95.75.17 / aline.agorrody@cdsa64.fr

- les mercredis matins et après-midi
- En mixité avec des jeunes lycéens et collégiens
- En partenariat avec les clubs et associations partenaires
- IME - SESSAD - CMPP...
- Découvertes / loisirs
- Préparation, sous forme de cycles, aux compétitions Sport Adapté régionales et nationales
- Accompagnement sur des rencontres compétitives régionales et nationales

SPORT ET AUTISME



- Dispositif national
- Pratique adaptée et sécurisée avec des encadrants formés
- Offre spécifique destinée aux jeunes porteurs d'autisme sur Pau et Bayonne

PAU

- Programme bi-hebdomadaire
- 4 cycles de pratique physique adaptée
- 45 min de pratique
- Encadrement adapté et effectif réduit



BAYONNE

- Découvertes sportives en lien avec l'offre associative du secteur, à chaque première semaine de vacances scolaires
- Présentation de l'offre Clubs adaptée

DISPOSITIF "AISANCE AQUATIQUE"

POUR LES JEUNES LICENCIÉS AU SPORT ADAPTÉ, ÂGÉS DE - 14 ANS

5 SÉANCES DE 1 HEURE : 14H/15H OU 15H/16H

DISPOSITIF GRATUIT - INSCRIPTIONS LIMITÉES

PISCINE EL HOGAR - ANGLET



 **ANGLET**



SESSION 1 : DU 20 AU 23 OCTOBRE 2025

SESSION 2 : DU 9 AU 13 FÉVRIER 2026

SESSION 3 : DU 7 AU 10 AVRIL 2026

Personne référente : Caroline CHARLET
07-44-44-25-36 / caroline.charlet@cdsa64.fr

OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

1. Favoriser l'autonomie aquatique :

- Permettre aux jeunes de se déplacer dans l'eau de manière sécurisée et autonome selon leurs capacités.

2. Garantir la sécurité dans l'eau :

- Apprendre à entrer, sortir, flotter, respirer et se repérer dans l'eau, pour prévenir les risques de noyade.

3. Développer la motricité et la coordination :

- Travailler les gestes moteurs, l'équilibre et la coordination dans un milieu porteur et ludique.

4. Renforcer la confiance en soi et l'estime de soi :

- Valoriser les réussites et les progrès personnels à travers des activités adaptées.

5. Encourager l'intégration sociale :

- Favoriser le vivre-ensemble à travers des séances collectives inclusives.

6. Préparer à la passation du « Sauv'nage » :

- Atteindre les compétences minimales de sécurité en milieu aquatique si possible (selon les capacités).

PROJET SÉLECTION DÉPARTEMENTALE DE PARA FOOT À 7 ADAPTÉ



Projet départemental de mutualisation de moyens inter-établissements concernant les jeunes âgés de 16 à 21 ans, souhaitant pratiquer du foot dans un cadre compétitif sécurisant et adapté.

3 ou 4 entraînements afin de structurer, consolider le groupe, les mercredis de décembre et de janvier

2 ÉCHÉANCES :

- **LE COUPE RÉGIONALE DES SÉLECTIONS, LE MERCREDI 28 JANVIER 2026, À MÉRIGNAC (33)**
- **LA COUPE NATIONALE DES SÉLECTIONS, DU 31 MARS AU 2 AVRIL 2026 (LIEU À DÉFINIR)**

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

1. Développer les compétences motrices et techniques de base :

- Contrôle du ballon, passes, conduites, tirs, dribbles.
- Déplacements avec ou sans ballon sur différents espaces.

2. Favoriser l'autonomie et la responsabilité :

- Comprendre et respecter les règles du jeu.
- Être capable de se préparer (matériel, tenue, échauffement) avec de moins en moins d'aide.

3. Renforcer la socialisation et l'esprit d'équipe :

- Apprendre à coopérer, communiquer et respecter les autres joueurs.
- Vivre ensemble les émotions liées au sport (victoire, défaite, frustration...).

4. Développer l'endurance, la coordination et la condition physique :

- Améliorer la résistance à l'effort à travers des exercices adaptés.
- Travailler l'équilibre, la réactivité et les enchaînements moteurs.

5. Permettre une valorisation personnelle et collective :

- Créer des occasions de réussite et de fierté à travers la participation à des compétitions ou événements officiels.

OBJECTIFS DE LA SÉLECTION

1. Identifier les jeunes à potentiel et les accompagner :

- Repérer les qualités techniques, comportementales et collectives.

2. Préparer les jeunes à des compétitions régionales ou nationales :

- Introduire des notions de stratégie collective (placement, rôles par poste).
- S'habituer à jouer avec des jeunes d'autres établissements ou clubs.

3. Représenter le département avec fierté et respect :

- Valoriser l'appartenance au groupe et à la sélection.
- Adopter une attitude respectueuse sur et en dehors du terrain.





INFOS



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**

PROJET PARA SKI ALPIN ADAPTÉ

Cette saison, le CDSA 64 organise le :

CHAMPIONNAT DE FRANCE PARA SKI ALPIN ADAPTÉ DU 18 AU 21 MARS 2026



Après plusieurs saisons de développement de l'accessibilité à la pratique du Para Ski Adapté sur Gourette, le CDSA 64 souhaite mettre en valeur les partenaires, sans qui se développer ne pourrait avoir lieu, mais aussi et surtout les skieurs et les skieuses qui découvrent, s'initient, s'entraînent et progressent de saison en saison.

Valoriser les compétences et les performances des sportifs-ves licenciés à la FFS, sur tout le territoire.

Promouvoir la discipline du Para ski alpin adapté (faire découvrir cette discipline encore trop méconnue du grand public, des institutions et même des sportifs-ves en général, encourager les clubs à créer des sections Sport Adapté).

Promouvoir la discipline du Para ski alpin adapté (faire découvrir cette discipline encore trop méconnue du grand public, des institutions et même des sportifs-ves en général, encourager les clubs à créer des sections Sport Adapté)

Favoriser l'inclusion et changer les regards sur le handicap (montrer une image positive,, contribuer à briser les stéréotypes, créer un évènement fédérateur)

Offrir une expérience compétitive enrichissante (donner aux sportifs-ves une occasion de vivre une compétition nationale)

Structurer et dynamiser le sport adapté sur le territoire (permettre un cadre de progression et de sélection, former les acteurs locaux, renforcer la collaboration entre les fédérations)

OBJECTIFS



Fédération Française
du Sport Adapté
NOUVELLE AQUITAINE

INFOS



**LICENCE
COMPÉTITIVE
OBLIGATOIRE**

PROJET PARA SKI ALPIN ADAPTÉ

Cette saison, le CDSA 64 organise le :

CHAMPIONNAT DE FRANCE PARA SKI ALPIN ADAPTÉ DU 18 AU 21 MARS 2026



Après plusieurs saisons de développement de l'accessibilité à la pratique du Para Ski Adapté sur Gourette, le CDSA 64 souhaite mettre en valeur les partenaires, sans qui se développement ne pourrait avoir lieu, mais aussi et surtout les skieurs et les skieuses qui découvrent, s'initient, s'entraînent et progressent de saison en saison.

PERMETTRE AUX SKIEURS ET SKIEUSES UNE PRÉPARATION OPTIMALE

Pour se faire le comité et la Ligue Sport Adapté Nouvelle Aquitaine proposent un calendrier adapté, à partir de décembre 2025.

- Initiation, entraînement et perfectionnement dès décembre 2025 :
- Pour les jeunes, des entraînements sont prévus sur Gourette tous les mercredis, avec un encadrement adapté
- Des entraînements seront proposés tous les samedis pour tous les skieurs et skieuses, quel que soit l'âge
- La section du Club des sports de Gourette, propose des entraînements tous les dimanches
- Parcours de qualification obligatoire :
 - Pour les jeunes : Journée Interrégionale le jeudi 5 février 2026 à Gourette
 - Tous publics : Journée Interrégionale le samedi 7 février 2026

RENSEIGNEMENTS : Aline Agorrody : 06-26-95-75-17 / aline.agorrody@cdsa64.fr



OFFRE ADAPTÉE ET DESTINÉE AU SECTEUR DE LA MALADIE PSYCHIQUE

Un calendrier de rencontres sportives adaptées est élaboré pour les personnes prises en charge dans le secteur de la maladie psychique (GEM, cliniques, hôpitaux de jour..).

Ce calendrier se compose d'une offre sur le secteur du Béarn et sur le secteur Pays Basque, dans le but de répondre au mieux aux besoins des personnes.

Pour toute information, n'hésitez pas à contacter :

- Secteur Pays basque :
 - **Caroline CHARLET** : 07-44-44-25-36 / caroline.charlet@cdsa64.fr
- Secteur Béarn :
 - **Friederike WIDMANN** : 07-44-44-35-26 / friederike.widmann@cdsa64.fr

Objectifs

- Retrouver du plaisir à pratiquer une activité sportive adaptée et sécurisante entre paires.
- Bénéficier des bienfaits physiques et psychologiques de la pratique sportive.
- Découvrir de nouvelles pratiques.
- Découvrir l'offre locale.
- Pérenniser la pratique dans un milieu adapté au plus près de son bassin de vie.



OFFRE ADAPTÉE ET DESTINÉE AU SECTEUR DE LA MALADIE PSYCHIQUE

• Secteur Béarn :

1. Cycles de pratique adaptée

Des séances hebdomadaires d'activités physiques adaptées sont organisées sous forme de cycles par thématique sportive (basket, hockey en salle, foot, rugby, danse, ultimate, golf ...). L'objectif principal est de remettre en mouvement les personnes hospitalisées au Centre de Jour Camille Claudel du CHP de Pau grâce aux différents activités sportives.

2. Dispositif "Jeu'Dynamic"



Programme de découvertes sportives qui se déroulent un à deux jeudis par mois, en partenariat avec les clubs et associations du secteur Béarn. Il permet aux sportifs-ves de découvrir, prendre confiance par la sport et d'échanger avec des personnes, en dehors de leurs structures habituelles (*Activités proposées: Basket, Escalade, Tir à l'arc, Ski, Surf, Randonnée, Voile, Equitation,...*)

Les dates des journées JEU'DYNAMIC ainsi que les inscriptions sont accessibles sur le site CDSA64 - Sport et Psy Béarn



• Secteur Pays basque :

1. Dispositif mutualisé :

Des séances hebdomadaires sont proposées tous les vendredis matins sous forme de cycles (sport collectif, de raquettes, de précision, de pleine nature...) à un groupe relevant du secteur psychiatrique composé de : l'Hôpital de Jour de Cambo-les-Bains ; Groupe d'Entraide Mutuelle de Biarritz, d'Hasparren, de Saint-Palais et de Saint-Jean-Pied-de-Port. L'objectif est de mutualiser les moyens (humains, financiers) afin de **faciliter la pratique d'activité physique régulière pour tous**. La pratique en groupe permet également de **créer du lien**.

2. Dispositif APA'Réhab :

En partenariat avec les clubs et les associations partenaires, des découvertes sportives sont proposées tous les mercredis matins à la Clinique Château Caradoc. Deux cycles d'une douzaines de séances sont organisés dans l'année. Chaque groupe est composé d'une douzaines de personnes issues de l'unité "Hôpital de Jour" et "Troubles du Comportement Alimentaire".

L'objectif est d'accompagner les patients prêt à quitter la structure vers une pratique d'activité en autonomie, dans un cadre sécurisé.



Personne référente : Caroline CHARLET
07-44-44-25-36 / caroline.charlet@cdsa64.fr

Personne référente : Friederike WIDMANN
07-44-44-35-26 / friederike.widmann@cdsa64.fr



SPORT SANTÉ ADAPTÉ

Le constat

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé et la Haute Autorité de Santé, l'activité physique régulière constitue le meilleur traitement préventif contre le développement des maladies chroniques (cardiovasculaires, métaboliques, pulmonaires ou cancéreuses) et contribue au maintien de l'autonomie chez les personnes âgées.

L'activité physique adaptée est un élément important de prise en charge des maladies chroniques déclarées. Pour autant, selon l'étude INCA3 basée sur des données de 2012, 1/3 des adultes et des seniors ne suivent pas les recommandations en matière d'activité physique régulière. Pour les adolescents, cela représente les 2/3 et 80% des enfants de 3 à 10 ans.

En parallèle, avec la possibilité de prescrire de l'activité physique sur ordonnance, la loi de santé 2016 reconnaît aux soignants prescripteurs la possibilité de proposer à leurs patients de l'activité physique comme thérapie préventive et curative. Cela correspond également à la volonté des soignants du territoire puisque 80% des médecins généralistes interrogés en 2015 par l'Observatoire Régional de Santé estimaient judicieuse la prescription d'activité physique sur ordonnance. L'encouragement et l'accompagnement par les soignants à la pratique régulière d'une activité physique sont également des priorités du Plan Régional Sport Santé Bien-être et du Projet régional de santé Nouvelle-Aquitaine.

Cependant, en zone rurale où la population âgée est significative, ainsi que dans les quartiers prioritaires, les professionnels constatent que la mobilité est particulièrement difficile pour ces populations. La nécessité de se déplacer pour accéder aux soins ou à une offre d'activité physique adaptée aux plus fragiles est un frein important dans l'accompagnement, la régularité et la pérennité de la pratique.



INFOS



Bouger
avec le
Sport Adapté



SPORT SANTÉ ADAPTÉ

L'éloignement de la vie active ou de la pratique sportive est encore plus réelle pour la population présentant un handicap mental et / ou psychique (facteurs supplémentaires d'isolement social).

Les Maisons de Santé qui regroupent les professionnels du parcours de soins primaires, constituent un repère de proximité sécurisant et favorisant la continuité de la prise en charge, y compris sur le plan de la remise en activité physique des personnes sédentaires.

Le projet

Dans un premier temps, les agents de développement du CDSA 64 œuvrent pour se rapprocher de ces Maisons afin d'intégrer dans la prise en charge les personnes porteuses de handicap mental.

Et dans un deuxième temps plus opérationnels, le projet prévoit de proposer des cycles de pratiques d'Activités Physiques et Sportives Adaptées de santé (APSA) destinés aux résidents de MAPHA, de foyers de vie, de foyers d'hébergement et de Maisons de retraites (porteurs de handicap mental) pour répondre à un double objectif. Celui d'instaurer une pratique sportive régulière adaptée (prévention des chutes, maintien de l'autonomie au quotidien) et par la suite celui de permettre aux personnes de sortir de leur structure ou de leur foyer / domicile pour rencontrer d'autres personnes de manière à pouvoir tisser des liens sociaux (réseau local Sport Adapté). Le réseau d'acteurs Sport Adapté composé de clubs et d'associations sportives, sera à cette étape indispensable afin de privilégier l'ouverture et le lien social des usagers et limiter la perte d'autonomie qui peut être très problématique et difficile à accompagner en structures médico-sociales et sanitaires.



SPORT SANTÉ ADAPTÉ



Phase opérationnelle

- Instaurer l'activité sportive adaptée en menant des programmes de santé individualisés à chaque usager, dans le but d'accompagner le bien vieillir et de prévenir les chutes dans la vie du quotidien. Il s'agit d'intégrer les bonnes pratiques de santé au quotidien. Cette phase est indispensable. Elle fera l'objet de questionnaires de santé individuels ainsi que des tests Santé (avant, pendant et à la fin du cycle) afin d'élaborer des programmes adaptés sur un cycle de pratique.

- Mise en lien et accompagnement des usagers vers le tissu associatif local, grâce au maillage du Comité Départemental de Sport Adapté. Le réseau composé de 33 clubs et associations affiliés et ceux déjà sensibilisés à l'accueil de personnes porteuses de handicap mental, permettra d'assurer la continuité du programme.

Intervenantes diplômées en Activités Physiques Adaptées de Santé (APSA) du projet :

Secteur Béarn

Friederike WIDMANN : 07-44-44-35-26
friederike.widmann@cdsa64.fr

Secteur Pays basque

Caroline CHARLET : 07-44-44-25-36
caroline.charlet@cdsa64.fr

Outils utilisés



- Tests Santé adaptés au public porteur de handicap mental (test de marche, test de l'équilibre, de la force, de l'endurance, de la coordination), avant - pendant - après.
- Résultats graphiques individualisés
- Programme individualisé
- Livret personnel de suivi
- Plateforme digitale de la FFSA, le logiciel GOOVE, et PAACO-GLOBULE



SAISON 2025-2026

FORMATIONS



RÉFÉRENTS SPORTS EN ESMS



**J1 - J2 : 2 et 3 Octobre 2025 - Visio : 4 décembre - J3 : 19
Février 2026 - Pau (64)**

ENCADRANT SAVOIR ROULER À VÉLO (SRAV)



6 au 9 octobre 2025 - Charente Maritime (17)

Le calendrier de formation de la Ligue sera disponible et diffusé à l'ensemble du réseau de la région, début septembre.



ATTESTATION DE QUALIFICATION SPORT ADAPTÉ (AOSA) MODULE 1



CERTIFICAT FÉDÉRAL SPORT ET AUTISME



**POUR PLUS D'INFORMATIONS :
WWW.SPORTADAPTE-NOUVELLEAQUITAINE.FR**

SAISON 2025-2026

INFOS



CALENDRIER DES COMPÉTITIONS RÉGIONALES



Calendrier Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine



- CALENDRIER DES COMPÉTITIONS NATIONALES



Calendrier des Championnats de France



- PRISE DE LICENCE 2025/2026

Documents de licence 2025-2026

L'ÉQUIPE DU CDSA 64



LE PRÉSIDENT

Monsieur Fabrice GUILLAUT
fabrice.guillaut@cdsa64.fr

LE VICE-PRÉSIDENT

Monsieur Bernard BREQUE
06-74-32-11-97
bernard.breque@cdsa64.fr

ANTENNE DE PAU

CDNP 12 rue du Professeur Garrigou Lagrange
64000 Pau

Agent de développement
Conseillère Technique Fédérale

Claudine SAUZEDDE
06-17-72-70-25
claudine.sauzedde@cdsa64.fr

Enseignante en Activité Physique
et Sportive Adaptée

Friederike WIDMANN
07-44-44-35-26
friederike.widmann@cdsa64.fr

ANTENNE DE BAYONNE

2 allée des platanes
64100 Bayonne

Agent de développement
Conseillère Technique Fédérale

Aline AGORRODY
06-26-95-75-17
aline.agorrody@cdsa64.fr

Enseignante en Activité Physique
et Sportive Adaptée

Caroline CHARLET
07-44-44-25-36
caroline.charlet@cdsa64.fr

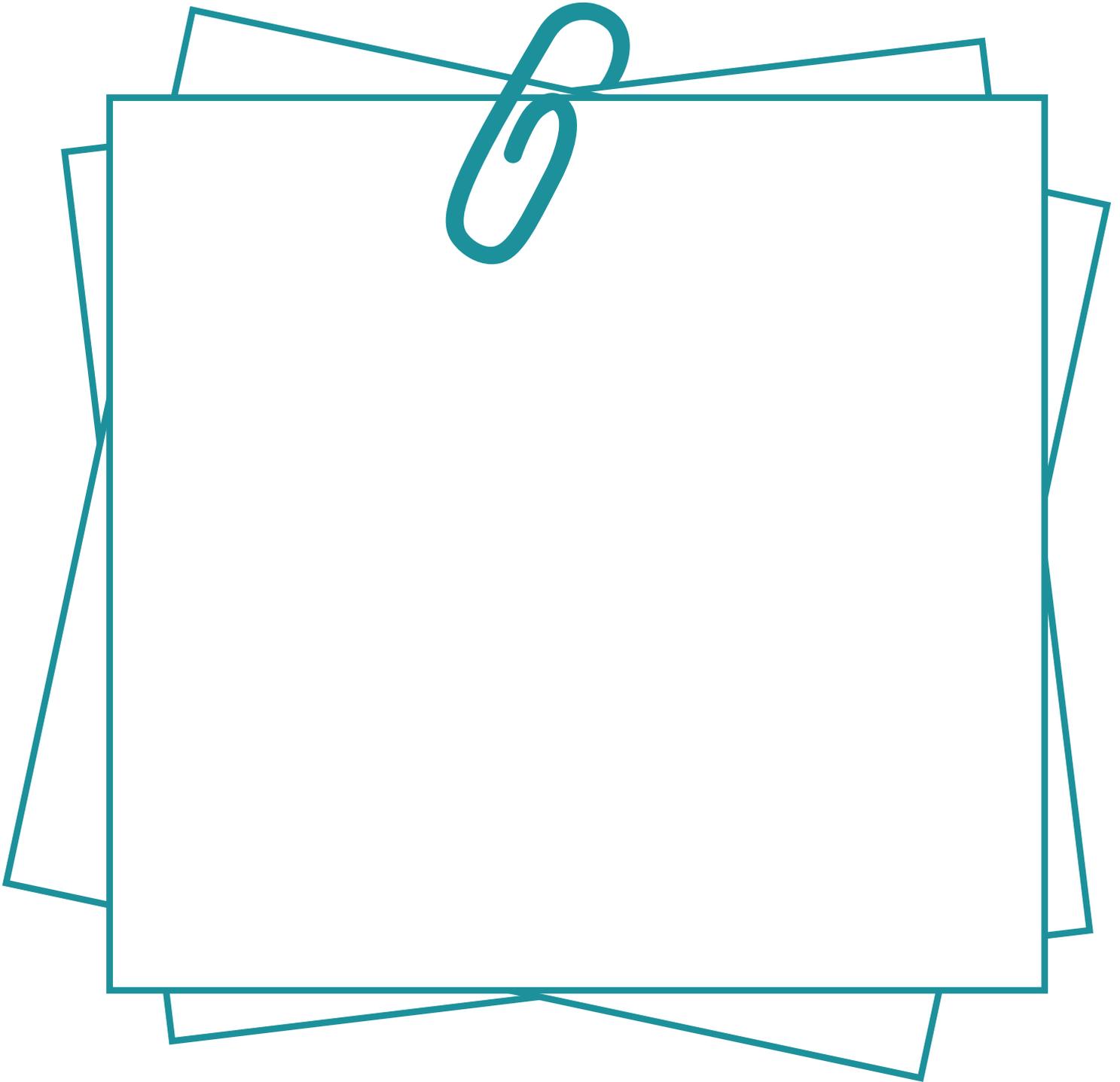
SECRÉTARIAT

Agent administratif

Regine LIAUTAUD
06-01-39-67-33
regine.liataud@cdsa64.fr



NOTES



Suivez-nous sur les réseaux



Comité Départemental de Sport Adapté Soixante Quatre



www.cdsa64.com



Comité départemental de Sport Adapté 64



[cdsa64_](https://www.instagram.com/cdsa64_)



